

## SCHEDA 4

## IL PROGETTO MULTICENTRICO

### Che cos'è un progetto multicentrico

E' un progetto pensato e progettato, condotto e realizzato, documentato e valutato grazie alla collaborazione e confronto tra gli operatori, i decisori e quanti sono interessati e impegnati nella comunità locale nel promuovere comportamenti liberi dall'alcol per la prevenzione degli incidenti stradali.

E' un progetto che:

- si realizza in contesti locali differenti (multicentrico), adattandosi alla loro disponibilità e sostenibilità
- sostiene lo sviluppo di competenze, di visioni comuni e di alleanze e collaborazioni
- si confronta con modelli teorici di progettazione e cambiamento riconosciuti e con prove di efficacia

### LABORATORIO

#### progettazione e valutazione partecipata

Il metodo di lavoro scelto non è stato quello di *far cadere dall'alto un intervento già confezionato*, ma di valorizzare le esperienze, i saperi e le collaborazioni maturate localmente. La scrittura partecipata del progetto stesso e la sua realizzazione e valutazione sono diventati un laboratorio di incontro, scambio e lavoro tra operatori e decisori, che prima non si conoscevano, pur lavorando sullo stesso tema.

#### OBIETTIVI

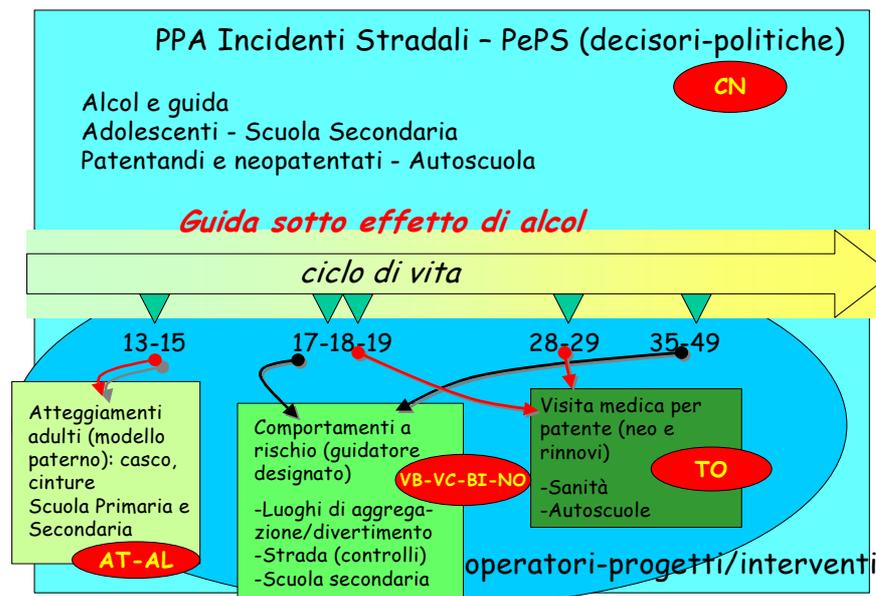
- Condividere linguaggi e costruire visioni comuni
- Incrementare il lavoro di rete
- Creare attenzione sul tema della sicurezza stradale e sui suoi determinanti
- Sviluppare conoscenze e competenze per la progettazione e valutazione degli interventi
- Contestualizzare le prove di efficacia e le buone pratiche nella prassi e nelle politiche locali



### PROGETTO MULTICENTRICO REGIONALE 2008-2009

#### Promozione di comportamenti liberi dall'alcol per la prevenzione degli incidenti stradali

Il progetto si compone di quattro moduli che intendono agire sui determinanti dei comportamenti a rischio/protettivi relativi alla guida sotto l'effetto dell'alcol nel ciclo di vita degli adolescenti-giovani-adulti. Ciascun modulo è da considerarsi come progetto in sperimentazione (e di formazione per gli stessi autori) che nel perseguire i propri obiettivi rimane aperto alle opportunità locali di collegamento ed integrazione con altri progetti, piani o politiche locali. Al termine del progetto, attraverso la valutazione di processo e dei risultati ottenuti, si ragionerà su ciò che avrà funzionato e sugli apprendimenti acquisiti per rendere sostenibili azioni di continuità.



In collaborazione con

**UNA GUIDA AL LIMITE - MODULO TORINO E PROVINCIA****RESPONSABILI DI PROGETTO:**

Federica Carmazzi (ASL TO4, tel. 011-9176907, e-mail [alcologia@asl7.to.it](mailto:alcologia@asl7.to.it)),

Giuseppe Tarengi – Redattore (ASL TO3, tel. 011-3589210, e-mail [educazionesalute.d3@asl5.piemonte.it](mailto:educazionesalute.d3@asl5.piemonte.it))

**DESTINATARI:** **Intermedi** – Medici abilitati al rilascio o al rinnovo dell'idoneità psicofisica degli aspiranti guidatori o dei patentati. **Finali** – Patentandi (18-20 anni e altri) e Patentati (28-30 anni ed altri rinnovi)

**SETTING:** Ambulatori ASL, Autoscuole, Agenzie abilitate

**AZIONI:**

- processo di consultazione per la costruzione di alleanze su un progetto da condividere
- formazione su comunicazione efficace di medici legali, operatori di segreteria, titolari e dipendenti autoscuole
- strategia di marketing di promozione del progetto
- strategia di sviluppo di comunità per l'adesione contributiva di nuovi attori della comunità locale
- realizzazione dell'intervento: consegna di pieghevole al momento della prenotazione della visita, rinforzo da parte degli operatori di segreteria, intervento di informazione/rinforzo durante la visita da parte del medico

**VALUTAZIONE:** collaborazione attivate, aumento competenze comunicative, creazione ambienti favorevoli, aumento della percezione del rischio relativo alla guida in stato di ebbrezza.

**METTI IN MOTO LA PRUDENZA - MODULO ASTI - ALESSANDRIA**

**RESPONSABILI DI PROGETTO:** Tiziana Miroglio (ASL AT, tel. 0141-484053, e-mail [miroglio@asl19.asti.it](mailto:miroglio@asl19.asti.it))

Franca Susani – Redattore (ASL AL, tel. 0131-865303, e-mail [susanifranca@asl20.piemonte.it](mailto:susanifranca@asl20.piemonte.it))

**DESTINATARI:** **Intermedi** – Insegnanti. **Finali** – 13-14 enni, 17-18 enni

**SETTING:** Scuole secondarie di primo e secondo grado

**AZIONI:**

- consultazione e adesione al progetto da parte dei tavoli di lavoro Sicurezza Stradale di Province e Prefetture; Uffici Scolastici provinciale e Scuole
- conduzione della diagnosi educativa con nominal e focus group e formazione degli insegnanti su life skill e metodologie comunicative adatte agli adolescenti
- interventi educativi in classe da parte di insegnanti, operatori sanitari ed esperti

**VALUTAZIONE:** inserimento del progetto nei POF, aumento competenze comunicative, incremento abilità di decision-making e autoefficacia regolatoria

**METTI IN MOTO LA SALUTE - MODULO CUNEO E PROVINCIA**

**RESPONSABILI DI PROGETTO:** Maria Grazia Tomaciello (ASL CN1, tel. 0171-450608, e-mail [mtomaciello@asl15.it](mailto:mtomaciello@asl15.it)), Anna Fossati – Redattore (ASL CN1, tel. 0171-450450, e-mail [info@asl15.it](mailto:info@asl15.it))

**DESTINATARI:** **Decisori interni** – Dirigenti ASL provinciali. **Decisori esterni** – Politici (amministratori), Cittadini competenti, Enti (Prefettura,...)

**AZIONI:**

- ciclo di seminari per lo sviluppo di competenze progettuali integrate attraverso l'incremento di conoscenze e di strumenti metodologici per impostare percorsi di prevenzione efficaci (politiche, programmi, progetti)
- incontri laboratoriali oer il racconto delle esperienze locali più significative e per una co-progettazione operativa
- sperimentazione e realizzazione, in parallelo, di due interventi-modello già attivati sul territorio: progetto CCM *Scegliere la strada della sicurezza* e progetto di *Peer education*

**VALUTAZIONE:** aumento di competenze progettuali, diffusione di esperienze multiprofessionali e intersettoriali, creazione protocollo d'intesa inter-istituzionale per linee strategiche ed operative, sinergie con Profili e Piani per la Salute (PePS)

**SICUREZZA IN FESTA - MODULO VERCELLI, BIELLA, NOVARA, VCO**

**RESPONSABILI DI PROGETTO:** Chiara Crosa Lenz (ASL VCO, tel. 0324-491335, e-mail [alcologia@aslvc0.it](mailto:alcologia@aslvc0.it)),

Edoardo Moia – Redattore (ASL VCO, tel. 0321-374304, e-mail [sisp.nov@asl13.novara.it](mailto:sisp.nov@asl13.novara.it))

**DESTINATARI:** **Intermedi** – Operatori ASL, Volontari associazioni. **Finali** – Popolazione generale 25-49 anni

**SETTING:** sagre e feste paesane

**AZIONI:**

- Costituzione gruppo di progetto interaziendale ed aziendale e costruzione di alleanze con associazioni del territorio
- Formazione equipe mobile operativa costituita da volontari associazioni e operatori ASL
- Interventi educativi sul territorio, ad opera dell'equipe mobile durante le sagre paesane, su percezione e convinzioni, misurazione oggettiva dell'alcolemia e dei tempi di reazione, breve *counselling*
- Restituzione dei risultati e del lavoro svolto alle comunità locali con un convegno

**VALUTAZIONE:** alleanze attivate, incremento delle conoscenze su alcol e guida, e delle competenze progettuali, aumento della percezione del rischio relativo alla guida in stato di ebbrezza e intenzioni di cambiamento

**Per approfondimenti:**

- La versione sintetica del progetto è disponibile nella sezione PPA Progetto Regionale Multicentrico dell'Area Focus Incidenti Stradali sito DoRS [http://www.dors.it/el\\_focus.php?focus=C](http://www.dors.it/el_focus.php?focus=C)

*La scheda è stata curata da DoRS Regione Piemonte Centro di Documentazione per la Promozione della Salute*