



Provincia Autonoma di Trento
Assessorato alle Politiche per la salute



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari



Servizio Sanitario
del Trentino

**Hai mai pensato
quanta salute guadagneresti
andando a piedi o in bici
a scuola, al lavoro,
a fare acquisti in città?**

Lascia a casa l'automobile
e per i percorsi più lunghi usa l'autobus.

**Scegliamo la salute
e avremo un'aria migliore.**

Muoversi fa bene
al corpo e alla mente,
facilita le relazioni e il buon umore.
Con almeno 30 minuti
di attività fisica al giorno
si possono evitare numerose malattie.

TAVOLO PER LO SPORT

