



UNIVERSITA'  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



Traduzione a cura di  
Roberta CASADIO e Marcello MACARIO

**PARTECIPAZIONE GRATUITA  
MA E' NECESSARIO ISCRIVERSI  
MANDANDO UNA MAIL A  
[info@parlaconlevoci.it](mailto:info@parlaconlevoci.it) INDICANDO:**

- Nome e Cognome
- Email
- Telefono
- Specificare se: utente, familiare, operatore, altro

# WORKSHOP SULLA RECOVERY

**Con Oryx COHEN & Will HALL**

**VENERDI' 28 OTTOBRE 2016**

**Aula Magna Corso di Laurea in Infermieristica  
Via Rosmini 4/a TORINO**

9.00 **BENVENUTI** (Benvenuti a tutti: utenti, familiari, operatori, volontari, studenti.... Rispetto e riservatezza)

9.15 **INTRODUZIONE**

9.30 **DIFFERENTI MODELLI DI SALUTE MENTALE**

10.00 **LA STORIA DI ORYX COHEN E WILL HALL**  
(Freedom Center, Rete degli Uditori di Voci)

11.00 **Coffe Break**

11.30 **PROSPETTIVE DIFFERENTI SULLA SALUTE MENTALE**  
Cosa causa la psicosi/malattia mentale, differenti modelli di salute mentale, cosa è importante per noi, i pro e i contro di ogni modello

13.00 **Pranzo**

14.00 **GLI PSICOFARMACI**  
Nè pro nè contro i farmaci, come funzionano i farmaci, come possono essere utili e anche pericolosi, una prospettiva di riduzione del danno, gioco di ruolo: sono un medico, convincimi a supportare il tuo percorso di riduzione dei farmaci

15.00 **STRUMENTI PER IL BENESSERE** (esercizio di brainstorming)

15.30 **IL SUPPORTO TRA PARI**

16.00 **CHIUSURA DEL WORKSHOP**

Potranno essere affrontati anche altri argomenti a seconda degli interessi dei partecipanti: il suicidio, i familiari, le differenze culturali, cosa fare nella crisi, oppressione/liberazione.....

Il workshop è aperto a Persone con diretta esperienza di problemi di salute mentale, Persone che hanno esperienze considerate inusuali, Familiari, Operatori dei Servizi di salute mentale e del Privato sociale, Studenti e a tutti coloro che avessero voglia di sapere di Salute e Guarigione!

Will Hall e Oryx Cohen originari del Massachusset negli Stati Uniti, sono persone con diretta esperienza di problemi di salute mentale: si considerano "psychiatric survivors". Oggi, fanno di questa esperienza motivo di orgoglio e la mettono a disposizione, raccontando come l'hanno attraversata, per incentivare buone pratiche nei servizi di salute mentale, ma anche per favorire un cambiamento culturale dal paradigma di malattia a quello di diversità.

Oryx è oggi Chief Operating Officer del National Empowerment Centre, ha scritto diversi articoli sulla Recovery e sulla Guarigione, in particolare sull'udire le voci. Nel 2014 ha co-prodotto il film "Healing Voices", vincitore del premio di miglior film al Festival Internazionale del Cinema di Boston.

Will è autore di diversi libri tra cui la "Guida alla Riduzione del Danno con gli Psicofarmaci", e "Outside Mental Health: Voices and Visions of Madness". Collabora con "Radio Madness". Nel 2001 ha co-fondato il Freedom Center e nel 2004-09 ha co-coordinato "Il progetto Icarus".