

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Partecipanti ATS

Collegarsi ad intranet nella sezione "ANGOLO DELLA FORMAZIONE" ed effettuare il login con le credenziali usate per l'Angolo del dipendente. Cercare il corso con parola chiave: "**invecchiamento**" ed iscriversi cliccando sul pulsante nero "ISCRIVITI", a sx del titolo.

L'iscrizione verrà confermata via mail.

Partecipanti esterni:

1) per i partecipanti non registrati collegarsi al sito www.ats-bg.it e sulla barra orizzontale cliccare su "On line". Si aprirà un menù a tendina da cui è possibile scegliere "Formazione". Procedere con la registrazione: inserire come ID il Codice Fiscale e scegliere una password da memorizzare per i futuri accessi. Si aprirà una maschera nella quale inserire tutti i dati anagrafici richiesti. Al termine verrà inviata una mail di conferma di AVVENUTA REGISTRAZIONE. A questo punto iscriversi al corso: effettuare il "login" inserendo ID e Password e cliccare "INVIA"; accedere al menù a sinistra "catalogo corsi/iscrizioni" e inserire nel "titolo corso" la parola chiave "**invecchiamento**" per consentire la ricerca dell'evento; cliccare "CERCA" e successivamente il pulsante nero "ISCRIVITI" a sx del titolo e poi "CONFERMARE"; apparirà una conferma dell'avvenuta iscrizione, seguita da una mail all'indirizzo di posta segnalato.

2) per i partecipanti già registrati accedere al portale Formazione ATS Bergamo utilizzando la propria ID e Password. Procedere con l'iscrizione al corso come sopra indicato. L'avvenuta iscrizione verrà confermata via mail.

RILASCIO ATTESTATO PARTECIPAZIONE

Tutti i partecipanti sono invitati a compilare la Customer Satisfaction, entro e non oltre una settimana dalla fine dell'evento, per ottenere l'attestato di partecipazione. Per accedere alla Customer: collegarsi al portale Sigma, effettuare il "login" inserendo ID e password e cliccare invia. Scegliere nel menù a sinistra "LE MIE ISCRIZIONI" e cercare il corso d'interesse. Nella colonna "ATTESTATO" cliccare sull'icona "Block notes" e compilare i campi della customer. A conclusione delle procedure per l'accreditamento, verificati la presenza, il superamento del test apprendimento e la compilazione della Customer, il sistema genererà l'attestato di partecipazione.

TERMINE ISCRIZIONI È possibile iscriversi entro il **12 ottobre 2017**

L'OMS parla di invecchiamento attivo ed in buona salute, definendolo "un processo di ottimizzazione delle opportunità relative a salute, partecipazione e sicurezza, allo scopo di migliorare la qualità della vita delle persone anziane". Si tratta di un processo che interessa l'intero ciclo di vita ed è influenzato da diversi determinanti (comportamentali, economici, sociali, ambiente fisico, ecc). Anche gli interventi che creano ambienti di sostegno e di protezione della salute sono molto importanti a tutti i livelli della vita (*Active Ageing: A policy Framework OMS 2002*). Tra le principali aree di intervento sulle quali agire per favorire l'invecchiamento attivo l'OMS annovera anche l'attività fisica, la demenza senile, la prevenzione delle cadute, la depressione. Per sostenere le autorità pubbliche e i decisori locali a implementare policy per il sostegno di un invecchiamento in salute in ambienti favorevoli gli Stati membri della regione europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità hanno pubblicato una *Strategy and action plan for healthy ageing in Europe, 2012-2020*. Il declino delle capacità funzionali fisiche e cognitive nella popolazione anziana è potenzialmente prevenibile e contrastabile e può essere affrontato attraverso interventi individuali e di popolazione. Gli anziani hanno bisogno di essere incoraggiati e messi nella condizione di adottare stili di vita salutari, promuovendo e avendo cura dei fattori che sostengono le comunità resilienti e creano ambienti favorevoli.

Obiettivo del convegno è quello di fare il punto sugli interventi di promozione dell'invecchiamento attivo attraverso il movimento e la socializzazione, ascoltando le voci dei sanitari esperti, dei protagonisti e di chi è impegnato a costruire contesti che facilitano la scelta di comportamenti favorevoli all'invecchiamento in buona salute.

Il Direttore Generale
Dott.ssa Mara AZZI



CONVEGNO

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Bergamo

18|ottobre|2017

ore 8.30 - 16.00

SALA CARAVAGGIO

Fiera di Bergamo

via Lunga, 13 Bergamo



**INVECCHIAMENTO ATTIVO:
strategie per promuovere
il movimento e il benessere
per il corpo e per la mente**

8.30

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9.00

APERTURA

Saluti del Direttore

Mara AZZI - Direttore Generale ATS Bergamo

...*Suggerimenti a margine di un navigante,*

Claudio TORTONE - DoRS Regione Piemonte

Centro di Documentazione Regionale

per la Promozione della Salute - ASL TO3

9.30

PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA PER FAVORIRE L'INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN BUONA SALUTE

Modera Giorgio BARBAGLIO, Direttore Sanitario ATS Bergamo

Ministero salute.

La promozione dell'attività fisica nel Piano Nazionale Prevenzione 2014-2018

Daniela GALEONE, Direttore Ufficio 8 - Promozione della salute e prevenzione e controllo delle malattie cronico-degenerative - Direzione generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute

Regione Lombardia.

La promozione dell'invecchiamento attivo nel piano regionale prevenzione

Liliana COPPOLA, Dirigente Struttura Promozione della Salute e Screening - Direzione Generale Welfare, Regione Lombardia

Istituto Superiore di Sanità.

Tutti vogliono vivere a lungo, ma nessuno vuole invecchiare

Simona GIAMPAOLI, Direttore del Dipartimento Malattie cardiovascolari, dismetaboliche e dell'invecchiamento (MACA) - Istituto Superiore di Sanità

...*Suggerimenti a margine di un navigante,*

Claudio TORTONE

10.30

ATTIVITÀ FISICA E INVECCHIAMENTO ATTIVO: LA PAROLA AGLI SPECIALISTI

Modera Giorgio BARBAGLIO

Il cardiologo

Paolo SGANZERLA, Direttore UOC Cardiologia ASST Bergamo Ovest

Il neurologo

Mariarosa ROTTOLI, Direttore UOC Neurologia ASST Papa Giovanni XXIII

Il diabetologo

Roberto TREVISAN, Direttore dell'Unità Malattie Endocrine-Diabetologia ASST Papa Giovanni XXIII

11.30

PAUSA CAFFÈ

...*Suggerimenti a margine di un navigante,*

Claudio TORTONE

11.50

ATTIVITÀ FISICA E INVECCHIAMENTO ATTIVO: LA PAROLA AI PROTAGONISTI

Modera Giorgio BARBAGLIO

La voce dei camminatori racconta i gruppi di cammino

Livio PEGORARO, Walking Leadear Gruppo di Cammino Diabetici Treviglio

Gabriella BORTOLOTTI, Walking Leadear Gruppo di Cammino Albino

Il ruolo dell'Amministrazione Comunale nel favorire l'invecchiamento attivo

Giuseppe TOGNI, Sindaco Comune di Cavernago

Il ruolo delle Associazioni: Associazione Cuore Batticuore

Dante MAZZOLENI, Cardiologo Associazione Cuore Batticuore

13.30

PAUSA PRANZO

...*Suggerimenti a margine di un navigante,*

Claudio TORTONE

14.30

ATTIVITÀ FISICA E INVECCHIAMENTO ATTIVO: UN CONTESTO CHE FACILITA

Modera Giorgio BARBAGLIO

La salute come priorità nelle politiche urbane

Stefano CAPOLONGO, Architetto e Dottore di Ricerca in Sanità Pubblica, Professore Associato presso il Politecnico di Milano

La città, il movimento e la salute

Maurizio DAMILANO, ex marciatore, Campione olimpico e due volte Campione del mondo, ideatore del progetto fitwalking

Il Progetto Rinascimento Urbano

Bruno PESENTI, ATS Bergamo

La rete delle città sane

Giovanni BREMBILLA Servizio Promozione della Salute ATS Bergamo

...*Suggerimenti a margine di un navigante,*

Claudio TORTONE

15.30

PREMIAZIONE CONCORSO FOTOGRAFICO "CAMMINANDO HO VISTO..." DEI GRUPPI DI CAMMINO ATS BERGAMO

Modera Giuliana ROCCA, Responsabile UOS Prevenzione fattori di rischio comportamentali Dipartimento Igiene e Prevenzione Sanitaria, ATS Bergamo

Premia Luca MERISIO, Fotografo di Bergamo

16.00

CHIUSURA LAVORI

Destinatari

Il Convegno è rivolto a tutte le professioni sanitarie, sociosanitarie e a tutta la popolazione.

La partecipazione è gratuita previa iscrizione

Accreditamento ECM

Segreteria Scientifica

Giuliana ROCCA

ATS Bergamo

Tel. 035 2270.309

email: giuliana.rocca@ats-bg.it

Segreteria Organizzativa

Servizio Formazione e Aggiornamento

ATS Bergamo

Tel. 035 385.247-301 - email: formazione@ats-bg.it

ats-bg.it

