

La sigaretta elettronica aiuta a smettere di fumare

Domanda clinica	Quanto sono sicure ed efficaci le sigarette elettroniche nell'aiutare i fumatori a mantenere l'astinenza dal fumo per lungo tempo?
Quello che conta	<p>I risultati combinati di due studi che hanno coinvolto 662 persone mostrano che l'uso della sigaretta elettronica contenente nicotina aumenta le chance di smettere di fumare nel lungo periodo rispetto all'uso di sigarette elettroniche senza nicotina.</p> <p>La dimensione di effetto è piccola (5%). Non è stato possibile stabilire se le sigarette elettroniche sono più efficaci dei cerotti a rilascio di nicotina nell'aiutare i fumatori a smettere di fumare, perché il numero dei partecipanti nello studio di confronto tra sigaretta elettronica e cerotti alla nicotina era troppo basso. Nessuno fra i 24 studi inclusi nella revisione riscontra un aumento di rischio per la salute tra i fumatori che usano la sigaretta elettronica per un periodo di due anni o meno in relazione a fumatori che non usano la sigaretta elettronica .</p>
Caveat	Lo scarso numero di trial, il basso tasso di eventi e l'ampio intervallo di confidenza hanno contribuito a classificare come "basso" il livello di evidenza secondo gli standard Grade ¹
Contesto	<p>Le sigarette elettroniche sono strumenti elettronici che scaldano un liquido per produrre un aerosol che può essere inalato. Il liquido di solito è costituito da glicole propilenico e glicerolo con o senza nicotina e aromi, contenuti in una cartuccia monouso o ricaricabile o in un serbatoio. Da quando sono comparse sul mercato nel 2006 vi è stato un incremento notevole nelle vendite.</p> <p>I fumatori affermano di utilizzare sigarette elettroniche per ridurre i rischi legati al fumo, ma le organizzazioni sanitarie, i gruppi antifumo e i decisori politici sono stati cauti nell'incoraggiare i fumatori a passare all'uso della sigaretta elettronica adducendo la mancanza di prove riguardo efficacia e sicurezza.</p>
Cochrane Systematic Review	<p>Hartmann-Boyce J et al. Electronic cigarettes for smoking cessation. Cochrane Reviews, 2016, Issue 9. Art. No.: CD010216.DOI: 10.1002/14651858. CD010216.pub3.</p> <p>Questa revisione contiene 24 studi che hanno coinvolto 10.924 partecipanti.</p>

Pearls Numero: 538 Data: 03/2017 scritta da Brian R McAvoy, tradotta da DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.

PEARLS sono riassunti brevi delle Revisioni Sistematiche della Cochrane Library per i professionisti che si occupano di cure primarie. Sono finanziati dal New Zealand Ministry of Health. PEARLS fornisce indicazioni sull'efficacia o meno di un trattamento. Le sintesi PEARLS sono risorse per la formazione e non sostituiscono il giudizio del medico nel trattamento dei singoli casi. Le sintesi PEARLS possono essere usate gratuitamente per attività di formazione o ricerca. Non è consentito alcun uso commerciale. Per vedere le schede PEARLS online: www.cochranepriarycare.org

¹ The Cochrane Collaboration. The GRADE approach.

http://handbook.cochrane.org/chapter_12/12_2_1_the_grade_approach.htm

[Accessed March 10, 2017]