

I pacchetti di sigarette anonimi riducono l'uso del tabacco

Domanda clinica	Quanto sono efficaci i pacchetti di sigarette anonimi (senza logo e con colori e dimensioni uniformi) “standardised packaging” (STP) nella riduzione, cessazione e iniziazione all’abitudine al fumo?
Quello che conta	Le prove sull’impatto della STP su alcuni esiti sono consistenti. Prove limitate provenienti da uno studio suggeriscono che STP potrebbe portare ad un decremento nella prevalenza dei fumatori (0,5%). Vi è anche una limitata evidenza che suggerisce che STP può aumentare i tentativi di smettere di fumare, e un’evidenza non definitiva sui consumi. I pacchetti di sigarette con queste caratteristiche hanno meno appeal sia per i giovani sia per gli adulti e, per la maggior parte degli studi, in cui sono state utilizzate numerose misure, è stato associato con una diminuzione dell’intenzione di fumare. Questa tipologia di confezioni rispetto ai brand tradizionali riduce il potere attrattivo delle sigarette.
Caveat	Nessuno studio riporta dati sulla cessazione o la prevenzione delle ricadute. Non sono stati pubblicati studi comportamentali peer reviewed sull’impatto dei STP sull’iniziazione al fumo, l’outcome primario più importante per i non fumatori.
Contesto	L’uso del tabacco è la principale causa di morte e malattie prevenibile. L’uso di pacchetti anonimi è un intervento che ha l’obiettivo di ridurre il potere attrattivo delle sigarette. Si tratta di pacchetti con un unico colore con forma e dimensione standard senza loghi o scritte, a parte i messaggi sulla salute e altre informazioni di tipo governativo, il nome del brand scritto secondo un colore, una forma e una dimensione uniforme. L’Australia è stato il primo paese ad introdurre questa misura nel 2012, la Francia l’ha implementata nel 2017 e numerosi altri paesi hanno intenzione di introdurla.
Cochrane Systematic Review	McNeill A et al. Tobacco packaging design for reducing tobacco use. Cochrane Reviews, 2017, Issue 4. Art. No.: CD011244.DOI: 10.1002/14651858. CD011244.pub2. Questa revisione contiene 51 studi che hanno coinvolto circa 800.000 partecipanti.

Pearls Numero: 562, Data: Settembre 2017 scritta da Brian R McAvoy, tradotta da DoRS, Centro di Documentazione per la Promozione della Salute della Regione Piemonte, Italia.

PEARLS sono riassunti brevi delle Revisioni Sistematiche della Cochrane Library per i professionisti che si occupano di cure primarie. Sono finanziati dal New Zealand Ministry of Health. PEARLS fornisce indicazioni sull’efficacia o meno di un trattamento. Le sintesi PEARLS sono risorse per la formazione e non sostituiscono il giudizio del medico nel trattamento dei singoli casi. Le sintesi PEARLS possono essere usate gratuitamente per attività di formazione o ricerca. Non è consentito alcun uso commerciale. Per vedere le schede PEARLS online: www.cochranepriarycare.org
