



WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO

ALLATTAMENTO

una chiave per lo sviluppo sostenibile

1-7
OTTOBRE
2016



Jose Antonio © WABA 2013

INTRODUZIONE

Vi preoccupate per le persone, il pianeta, la prosperità e la pace? Unitevi ai molti che credono in uno sviluppo sostenibile - le persone che attualmente vivono in un modo che non danneggia le generazioni future. La Settimana Mondiale per l'Allattamento di quest'anno si concentra sui 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) che i governi di tutto il mondo hanno concordato di raggiungere entro il 2030¹. Gli OSS si basano sugli Obiettivi di Sviluppo del Millennio (OSM) e coprono una serie di questioni riguardanti ecologia, economia ed equità. I nuovi OSS aspirano ad affrontare le cause profonde della povertà e ad offrire una visione di sviluppo che funzioni per tutte le persone, in tutto il mondo. La SAM 2016 segna un nuovo inizio per noi per lavorare insieme e mostrare come si possa realizzare uno sviluppo sostenibile attraverso la protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento.

Obiettivi della Settimana Mondiale per l'Allattamento 2016



1 INFORMARE

Informare dell'esistenza degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (OSS) e di come il loro raggiungimento possa essere facilitato migliorando l'allattamento e l'alimentazione dei neonati e dei bambini (ANB).



2 RADICARE

Radicare bene l'allattamento come componente chiave dello sviluppo sostenibile.



3 STIMOLARE

Stimolare diverse azioni, a tutti i livelli, riguardo l'allattamento e l'ANB nella nuova epoca degli OSS.



4 FARE RETE

Coinvolgere e fare rete con una gamma sempre più ampia di soggetti per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento.

PERCHÉ È IMPORTANTE?

Nuove evidenze scientifiche presentate sulla rivista medica britannica *The Lancet* confermano che tassi ottimali di allattamento potrebbero salvare le vite di 823.000 bambini e aggiungere 302 miliardi di dollari all'economia globale ogni anno². L'allattamento pone le basi per una buona salute per tutti i bambini, sia a breve che a lungo termine, e fa bene anche alle madri. Tuttavia, i tassi di allattamento globali sono rimasti fermi negli ultimi due decenni. Oggi meno del 40% dei bambini sotto i sei mesi di età sono allattati in modo esclusivo. Nella realtà, le donne devono affrontare numerosi ostacoli per allattare: informazioni inesatte dagli operatori sanitari, mancanza di sostegno all'allattamento dal partner o da altre persone all'interno della famiglia, inaccessibilità a un counselling qualificato sull'allattamento, marketing aggressivo dei sostituti del latte materno o l'essere costrette a tornare a lavorare presto dopo il parto. Queste barriere rendono estremamente difficile per le donne riuscire ad allattare esclusivamente per sei mesi (senza liquidi o alimenti supplementari) e continuare ad allattare per due anni o più, come raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità³. Sappiamo cosa deve essere fatto per sostenere e consentire alle mamme di allattare in modo ottimale, ma abbiamo bisogno di essere più proattivi e coinvolgere più persone a rendere questo una realtà. Collegare l'allattamento con gli OSS ci aiuta a fare questo.

COME LEGGERE IL "PACCHETTO DELLE IDEE"

Il Pacchetto delle Idee spiega come l'allattamento è legato a ciascuno degli OSS singolarmente (vedi l'inserto) e secondo quattro aree tematiche. Le aree tematiche presentano quegli OSS interconnessi tra loro che si collegano in modo più forte con l'allattamento. Troverete gli OSS interessati dall'area nella parte superiore di ogni pagina. Ogni area tematica inizia con un breve scenario immaginario che illustra il legame tra allattamento e l'area stessa. Questo scenario è seguito da alcuni fatti e dati utili, che si possono utilizzare per la vostra campagna di advocacy. Infine, ci sono alcuni esempi di azioni che si possono mettere in campo a qualsiasi livello si stia lavorando. Alla fine del Pacchetto troverete una sezione sui metodi di lavoro per raggiungere gli OSS attraverso partnership sostenibili e la legislazione. Ci auguriamo che la lettura del Pacchetto sia di vostro interesse e che sia utile per il vostro lavoro.

Nota sulla terminologia: il MAMI ha scelto di tradurre *breastfeeding* con la sola parola "allattamento", dal momento che "L'allattamento è uno solo, ed esiste solo al seno, non esiste l'allattamento con biberon" (pag. 17 di *Allattamento: bada a come parli e bada a come scrivi! Perché quello che dici e scrivi fa cultura!* - scaricabile dal sito del MAMI).

www.worldbreastfeedingweek.org



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development



Riferimenti bibliografici

1. Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development. WHA resolution 70/1. 2015
2. Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices. Rollins, Nigel C et al. *The Lancet*, Volume 387, Issue 10017, 491 - 504
3. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelength effect. Victora, Cesar G. et al., *The Lancet*, Volume 387, Issue 10017, 475 - 490. 2016

NUTRIZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE E RIDUZIONE DELLA POVERTÀ



IMMAGINATE QUESTO SCENARIO

In una terra isolata dove la fame è comune, le madri sono note per allattare i loro figli fino a quando diventano più grandi. Queste madri sanno che l'allattamento rappresenta il sostentamento e la sicurezza alimentare per i loro bambini. Quando colpisce la carestia e la fame va ad oltranza, esse vedono che i bambini che non sono allattati sono vulnerabili, e sono spesso i primi a morire. Le madri sono solite interrompere l'allattamento solo quando sentono che il loro bambino è abbastanza grande e forte da non aver più bisogno di tale protezione, in particolare nelle zone a basso reddito. Scoraggiare le madri a continuare ad allattare per i primi 2 anni di vita del loro bambino ha potenziali conseguenze sia a breve termine che per tutta la vita. La sicurezza alimentare include una componente di protezione invisibile per un futuro incerto attraverso l'allattamento. Il latte materno è una forma conveniente di nutrizione e un importante mezzo per ridurre gli effetti della povertà.



Chandan Dey © WABA 2008

Spunto di riflessione:

Che ruolo ha l'allattamento ha nel promuovere una buona nutrizione e la sicurezza alimentare nella vostra comunità?

FATTI E CIFRE

- La denutrizione, tra cui l'allattamento non ottimale, è alla base del 45% di tutti i decessi di bambini sotto i 5 anni ogni anno.⁴
- La forma più diffusa di malnutrizione, l'arresto della crescita (altezza ridotta per l'età) è già prevalente alla nascita e continua ad aumentare bruscamente fino a 24 mesi di età. La finestra di opportunità per ridurre l'arresto della crescita sono i 1000 giorni dal concepimento fino ai 2 anni di età.⁵
- Investimenti precoci nella prevenzione del basso peso alla nascita, arresto della crescita, e un inizio precoce dell'allattamento esclusivo, contribuiscono a ridurre il rischio di obesità e di malattie croniche più tardi.⁶
- Al non allattamento sono associate perdite economiche di circa 302 miliardi di dollari all'anno, pari allo 0,49% del reddito lordo di tutte le nazioni del mondo.⁷
- Le famiglie in tutto il mondo spendono una cifra stimata di 54 miliardi di dollari l'anno per l'acquisto di latte in polvere.⁷
- Si è scoperto che gli adulti che sono stati allattati da bambini hanno redditi più elevati rispetto a quelli che non sono stati allattati.⁸

AZIONI

- 1 Controllate le statistiche locali disponibili sull'allattamento con i servizi sanitari locali. Parlate con le madri e ascoltate le loro esperienze. Pianificate azioni da intraprendere in base a ciò che avete appreso.
- 2 Includete i padri all'interno dei gruppi di sostegno all'allattamento da mamma a mamma e discutete dell'importanza del loro sostegno per l'alimentazione infantile, e come possono aiutare a realizzarlo.
- 3 Aiutate le persone nella vostra comunità a vedere l'allattamento, una opportuna alimentazione complementare e il proseguimento dell'allattamento fino a 2 anni ed oltre come normali. Ad esempio, i ragazzi e le ragazze in particolare hanno bisogno di vedere donne che allattano, in modo da acquisire queste informazioni.
- 4 Assicuratevi che le strutture sanitarie locali, le farmacie e i negozi di alimentari aderiscano al Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno. Utilizzare il kit di monitoraggio IBFAN per valutarne la conformità al Codice.
- 5 Lavorate con i programmi socio-sanitari per estendere il sostegno all'allattamento alle comunità rurali.

Riferimenti bibliografici

4. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. Black RE, et al. The Lancet. 2013.
 5. De Onis M, et al. The World Health Organization's Global Target for Reducing Childhood Stunting by 2025: Rationale and Proposed Actions, Maternal and Child Nutrition. 2013.
 6. Christian, P et al. Risk of childhood undernutrition related to small-for-gestational age and preterm birth in low- and middle-income countries. International Journal of Epidemiology. 2013.
 7. Victora, Cesar G. et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet. 2016.
 8. Victora CG, Horta BL, de Mola CL, et al. Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. The Lancet. 2015.

SOPRAVVIVENZA, SALUTE E BENESSERE



IMMAGINATE QUESTO SCENARIO

Anna è nata in una zona urbana povera. La madre di Anna ha visto il latte in polvere ampiamente pubblicizzato, ma lei e le zie di Anna hanno sempre creduto che il latte materno fosse il migliore. Man mano che passano le settimane, Anna è attiva e cresce bene. Ha seguito il calendario vaccinale e non ha avuto nessuna malattia, così la sua mamma è in grado di lavorare. L'infermiera di comunità è formata nel sostegno all'allattamento e loda la madre di Anna, ricordandole che l'allattamento aiuta anche a proteggere le madri da malattie come il cancro al seno. A volte ci sono pochi soldi per il cibo, ma Anna attutisce il colpo grazie al fatto che è allattata anche nel suo secondo anno di vita e mangia cibi familiari. Gli anni passano e Anna va a scuola. L'insegnante si accorge di quanto sia veloce ad imparare, e informa la madre. La madre di Anna sa che il suo latte ha aiutato il cervello e gli occhi di Anna a svilupparsi bene, e che il fatto di ammalarsi poco le ha consentito di utilizzare le sue energie per crescere e imparare. Anna è ancora giovane, ma il suo futuro è luminoso perché ha avuto un buon inizio grazie al latte di sua madre, e questo dono sarà importante attraverso la vita intera. Il latte materno può aiutare i bambini a uscire dalla povertà, facendoli accedere a livelli più elevati di istruzione e di reddito per un futuro migliore.



Telma Geovanini©WABA 2012

Spunto di riflessione:

Come è visto l'allattamento nella vostra comunità? Quanti ospedali o strutture di maternità sono baby-friendly?

FATTI E CIFRE

- Il costo finanziario di un programma per realizzare la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini OMS/UNICEF in 214 paesi è stimato in 130 dollari per ogni nato vivo. "Gli investimenti in servizi efficaci per aumentare e sostenere i tassi di allattamento sono tali da offrire un ritorno nel giro di pochi anni, forse addirittura un solo anno"⁹
- In media, i bambini che sono allattati hanno un quoziente di intelligenza di 2.6 punti in più rispetto ai bambini non allattati, con differenze maggiori per durate più lunghe dell'allattamento.¹⁰
- L'allattamento fornisce le basi per la salute e il benessere per tutta la vita. I bambini e le madri che non allattano hanno un maggior rischio per molte patologie, tra cui malattie acute e croniche per i bambini, e cancro al seno e alle ovaie per le madri.¹¹
- 823.000 bambini muoiono ogni anno a causa di pratiche di alimentazione infantile sub-ottimali.¹¹
- 20.000 morti causate dal tumore al seno potrebbero essere evitate se le madri allattassero in maniera ottimale.¹¹

AZIONI

- 1 Parlate con i politici e altri leader dell'importanza di migliorare i tassi di allattamento per raggiungere gli OSS - mantenete l'allattamento all'ordine del giorno.
- 2 Lavorate per assicurare che tutte le madri nella vostra comunità abbiano accesso ad un sostegno qualificato all'allattamento.
- 3 Fate pressione affinché i Dieci / Sette Passi per l'allattamento siano integrati in tutti i percorsi nascita.
Si veda: <http://www.unicef.it/allattamento>
- 4 Raccomandate che l'allattamento sia pienamente incluso nel percorso di studi per la formazione pre-service di tutti i medici e gli infermieri (come previsto nel Corso di Laurea Amico dell'Allattamento).

Riferimenti bibliografici

9. Renfrew, MJ. et al. Preventing disease and saving resources: the potential contribution of increasing breastfeeding rates in the UK. UNICEF UK. 2012.
10. Horta BL, de Mola CL, Victora CG. Breastfeeding and intelligence: systematic review and meta-analysis. Acta Paediatr Suppl 2015.
11. Victora, Cesar G et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet. 2016.

AMBIENTE E CAMBIAMENTI CLIMATICI



IMMAGINATE QUESTO SCENARIO

In ogni viaggio, è il primo passo che conta. L'allattamento è il primo passo concreto che possiamo fare per proteggere non solo la salute dei bambini e delle madri, ma anche la salute del nostro pianeta - fin dall'inizio, fornendo un nutrimento naturale e sostenibile per i bambini. L'alimentazione artificiale contribuisce al riscaldamento globale, causa dei cambiamenti climatici, con risultati catastrofici. E sono le popolazioni più vulnerabili a essere colpite maggiormente dai sempre più forti e più frequenti tifoni, uragani e cicloni. Nel mezzo della devastazione causata dalle calamità naturali, l'alimentazione artificiale rappresenta un rischio aggiuntivo, poiché la mancanza di acqua pulita e infrastrutture rendono difficile garantire la preparazione sicura e corretta di alimenti per bambini senza una refrigerazione adeguata e acqua pulita bollita. L'allattamento tutela la salute dei bambini e offre conforto a loro e alle loro madri, che potrebbero aver perso tutto. Le persone formate nell'allattamento possono lavorare con le famiglie per alleviare le loro sofferenze, contribuendo a sostenere le madri traumatizzate per trovare la fiducia necessaria per mantenere l'allattamento o per riallatte.



Spunto di riflessione:

Cosa potete dire ai giovani della vostra comunità sulla relazione tra allattamento e ambiente?

FATTI E CIFRE

- Il latte materno è un "cibo naturale, rinnovabile" sicuro per l'ambiente e prodotto e consegnato al consumatore senza processi inquinanti, imballaggi o rifiuti.¹²
- La produzione e l'uso di formula producono emissioni di gas serra che accelerano il riscaldamento globale e producono anche inquinamento ed emissioni tossiche da smaltimento dei rifiuti. Anche se non ancora quantificabili in termini monetari, ci sono costi ambientali connessi con il mancato allattamento.¹³
- 720.450 tonnellate di latte in polvere vendute in un anno in 6 paesi asiatici hanno generato quasi 2,9 milioni di tonnellate di gas serra. Ciò equivale a circa 7000 milioni di miglia percorse da un autoveicolo di medie dimensioni o a 1,03 milioni di tonnellate di rifiuti inviati in discarica.¹²
- Si stima che siano necessari più di 4000 litri d'acqua per produrre 1 kg di latte in polvere formulato.¹²
- Allattamento significa meno gas serra, degrado ambientale e inquinamento.¹²
- L'allattamento aiuta la transizione da un'economia basata sui combustibili fossili verso un'economia a basse emissioni di carbonio. Non è necessaria elettricità per produrre il latte materno e non serve carburante per il suo trasporto, riducendo così le emissioni di anidride carbonica, il principale gas serra.¹²

AZIONI

- 1 Fate pressione al vostro governo per includere il miglioramento delle pratiche di allattamento come parte del suo lavoro per raggiungere gli OSS.
- 2 Incoraggiate i ricercatori a quantificare l'impronta ecologica dell'alimentazione artificiale nel vostro paese.
- 3 Utilizzate questi dati per sostenere i vostri governi a stanziare un budget per le politiche e i programmi per aumentare i tassi di allattamento accanto a quelli assegnati per ridurre l'inquinamento atmosferico.
- 4 Includete l'allattamento in ogni elenco di azioni per ridurre la nostra impronta ecologica e idrica, e includete l'allattamento nelle pubblicità sui cambiamenti climatici.

PRODUTTIVITÀ E LAVORO FEMMINILI



1 POVERTÀ
ZERO



4 ISTRUZIONE
DI QUALITÀ



5 UGUAGLIANZA
DI GENERE



8 LAVORO DIGNITOSO E
CRESCITA ECONOMICA



9 INDUSTRIA, INNOVAZIONE
E INFRASTRUTTURE



10 RIDURRE LE
DISUGUAGLIANZE



IMMAGINATE QUESTO SCENARIO

Il latte materno è una risorsa alimentare essenziale che deve essere protetta. Circa 830 milioni di donne, soprattutto nei paesi in via di sviluppo, mancano di protezione sociale nella loro situazione lavorativa. Le donne sono spesso costrette ad accettare lavori mal pagati e di bassa qualità. Quando le madri tornano al lavoro hanno meno tempo per la cura dei loro bambini. L'allattamento può diminuire, i bambini si ammalano più spesso, e i traguardi scolastici ristagnano. La produttività diminuisce e le dipendenti hanno bisogno di più tempo a casa per la cura dei loro figli non allattati. Le finanze della famiglia sono aggravate da una maggiore spesa per il cibo e dalle spese mediche. Eppure, in tutto il mondo, i governi stanno sottolineando come la partecipazione delle donne alla forza lavoro sia una soluzione per la crescita economica, la parità di genere e la riduzione della povertà. Le attività non retribuite delle donne in casa sono importanti per

la salute, lo sviluppo e il benessere di tutti i membri della famiglia, e devono essere riconosciute nelle strategie di sviluppo economico e sociale. Per ridurre il divario di genere sul posto di lavoro, le donne hanno bisogno di strumenti per conciliare i loro ruoli produttivi e riproduttivi, tra cui l'allattamento, come il congedo di maternità retribuito, pause retribuite per l'allattamento, modalità di lavoro flessibili e stanze per l'allattamento sul luogo di lavoro.



Sonia Puri ©WBW 2010

Spunto di riflessione:

Quale sostegno all'allattamento ricevono le donne che tornano a lavorare nella vostra comunità?

FATTI E CIFRE

- L'occupazione materna ha come effetto la diminuzione dei tassi di allattamento, con tutte le note conseguenze sulla salute.¹⁴
- Ogni ulteriore mese di congedo di maternità retribuito diminuisce i tassi di mortalità infantile del 13%.¹⁵
- Solo il 53% dei paesi rispettano lo standard minimo di 14 settimane di astensione per maternità stabilite dall'Organizzazione Internazionale del Lavoro.¹⁶
- Le politiche sui congedi per maternità sono efficaci per aumentare i tassi di allattamento esclusivo.¹⁷
- Le stanze dedicate all'allattamento sul luogo di lavoro e le pause retribuite per allattare possono aumentare i tassi di allattamento a 6 mesi.¹⁸

AZIONI

- 1 Scoprite qual è la politica del vostro paese per la tutela della maternità. Inoltre, scoprite nel luogo in cui vivete quali sono i tipi di congedi e le strutture sul posto di lavoro che i datori di lavoro locali forniscono alle loro dipendenti mamme.
- 2 Richiedete a tutti i livelli e nei diversi settori che siano soddisfatti i bisogni e i diritti di protezione della maternità delle lavoratrici sia nel settore formale che informale.
- 3 Incoraggiate i politici e funzionari nel vostro paese a valutare l'attuale stato di diritto delle tutele verso la maternità e paternità, e di identificare le lacune normative, utilizzando strumenti esistenti come la World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi).
Si veda: <http://worldbreastfeedingtrends.org/>
- 4 Promuovete politiche di tutela parentale retribuita eque rispetto al genere, che comprendano la cura dell'intera triade e che sostengano co-genitorialità e allattamento.
- 5 Parlate con i datori di lavoro locali su come possano far sì che i loro luoghi di lavoro supportino l'allattamento. Promuovete la trasformazione dei luoghi di lavoro perché diventino 'family friendly', ad esempio includendo:
 - a. Disponibilità di asili nido aziendali o accessibili che facilitino e sostengano l'allattamento.
 - b. Spazi all'interno o nelle vicinanze dei luoghi di lavoro con i servizi, la privacy e l'igiene necessari per le madri perché possano allattare comodamente e in sicurezza o di spremersi e conservare il latte.
 - c. Modalità flessibili di lavoro, pause per l'allattamento o riduzione dell'orario di lavoro, e telelavoro.
 - d. Ambienti sicuri e igienici per tutti i lavoratori, e in particolare per le donne incinte e in allattamento, e che non comportino svantaggi nelle mansioni o nel salario.

Riferimenti bibliografici 14. Johnston ML, Esposito N. Barriers and facilitators for breastfeeding among working women in the United States. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing*. 2007.

15. Nandi A et al. Increased Duration of Paid Maternity Leave Lowers Infant Mortality in Low- and Middle Income Countries: A Quasi-Experimental Study. *PLoS Medicine*. 2016

16. International Labour Organisation. *Maternity and paternity at work: Law and practice across the world*. 2014.

17. Hawkins SS et al. The impact of maternal employment on breast-feeding duration in the UK Millennium Cohort Study. *Public Health Nutrition*. 2007.

18. Dabritz HA et al. Evaluation of lactation support in the workplace or school environment on 6-month breastfeeding outcomes in Yolo County, California. *Journal of Human Lactation*. 2009.

COLLABORAZIONI SOSTENIBILI E IL RUOLO DELLE LEGGI



‘Ci vuole un villaggio per crescere un bambino’ è un richiamo a ciascuno di noi a fare la nostra parte nella costruzione di un villaggio ideale. Abbiamo bisogno di leggi giuste e accessibili a tutti. Abbiamo anche bisogno di trovare nuovi e migliori modi di lavorare insieme. L'OSS 16 ha lo scopo di promuovere società più giuste, pacifiche e inclusive. Siamo tutti responsabili collettivamente dei nostri bambini e del futuro che ereditano. I bambini incarnano il futuro dell'umanità. Ogni bambino ha un potenziale, che può essere raggiunto solo se i diritti sono rispettati e le responsabilità sono ottemperate. La Convenzione sui Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza protegge i diritti dei bambini. Anche le donne hanno diritti che le tutelino dall'essere svantaggiate o trattate in modo diverso dagli uomini, nella società e nei luoghi di lavoro. C'è molto da fare per costruire il nostro agognato villaggio. Per migliorare i tassi di allattamento dobbiamo superare molte sfide: politiche di governo inadeguate, mancanza di informazioni, consigli e sostegno nella comunità, e commercializzazione aggressiva dei sostituti del latte materno. Abbiamo bisogno di una partnership globale per affrontare queste sfide. L'OSS 17 ci ricorda che 'L'unione fa la forza' ... Dobbiamo lavorare insieme al fine di raggiungere il villaggio che vogliamo. La Settimana Mondiale per l'Allattamento collega gli agenti del cambiamento a livello comunitario, regionale e nazionale per sollecitare un'azione

globale. Dobbiamo espandere le nostre alleanze e collaborare con altri al di là dell'attuale movimento per l'allattamento, e insieme realizzare uno sviluppo più sostenibile e i diritti umani. Saremo in grado di sopravvivere come specie solo riconoscendo questi equilibri e la reciproca interdipendenza.



Infografica: A basic typology of multi-stakeholder partnerships (da Peterson et al, 2014)

LAVORARE PER LA SOSTENIBILITÀ

Condividete ampiamente le evidenze scientifiche sul valore dell'allattamento, in particolare tra coloro che hanno potere e influenza. Il monitoraggio delle azioni e dei risultati è fondamentale anche per costruire le evidenze.

Promuovete un atteggiamento positivo verso l'allattamento. Più si parla di allattamento, più efficaci saranno i nostri messaggi.

Fate pressione affinché i programmi di promozione dell'allattamento siano inclusi e si estendano in tutti i programmi di salute.

Fate rispettare la legge, compreso il Codice Internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno, poiché la promozione di questi prodotti mina l'allattamento e la migliore alimentazione complementare. I neonati non sono in grado di scegliere, e i governi hanno il dovere di proteggerli.

Le convenzioni internazionali hanno concordato norme globali. Lavorate in partenariato a livello comunitario, nazionale e sovranazionale per chiedere che le convenzioni sui diritti dei bambini e delle donne, come quella a tutela della maternità, vengano recepite nelle legislazioni di tutti i paesi e siano fatte rispettare.

AZIONI

- 1 Impegnatevi a comprendere le evidenze scientifiche dell'importanza dell'allattamento, e gli interventi necessari per aumentarne i tassi.
- 2 Impegnatevi a conoscere le convenzioni internazionali e le leggi, i regolamenti e le politiche pertinenti nel vostro paese.
- 3 Identificate i potenziali alleati, e lavorate con loro. Trovate una causa comune che motivi al cambiamento. Selezionate da 3 a 5 priorità, e sviluppate un insieme comune di azioni.
- 4 Fate attenzione ai conflitti di interesse nello scegliere alleati e sostenitori.
- 5 Arricchite la vostra campagna con le persone che hanno competenze in più campi.
- 6 Assegnate tempo e risorse, incluso il denaro. Pianificate bene e siate responsabili.

Ringraziamenti

La WABA desidera ringraziare: Collaboratori: JP Dadhich, Alison Linnekar, Julie Smith, Genevieve Becker, Ted Greiner, Jay Sharma e Satnam Kaur. Revisori: Laurence Grummer-Strawn, Michele Griswold, Miriam Labbok, Jane Kato-Wallace, Jennifer Mourin, Arijit Nandi, Vasentha Sampasivam, Gina Yong, Anne Batterjee, David Clark, France Begin, Irum Taqi, Maaiki Arts e Prashant Gangal. Key editor: Amal Omer-Salim. Advisor: Felicity Savage. Designer: Ammar Khalifa. Produzione: Chuah Pei Ching e Derchana Devi. Stampato da: JUTAPRINT, Penang. Questo progetto è finanziato dalla Swedish International Development Cooperation Agency (Sida).

SPONSORIZZAZIONI: WABA e MAMI non accettano sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. WABA e MAMI incoraggiano tutti coloro che partecipano alla Settimana mondiale per l'Allattamento a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

La SAM è coordinata da WABA (World Alliance for Breastfeeding Action - Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento), un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti, Ten Links for Nurturing the Future e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini. I suoi attuali collaboratori più stretti sono tutte le principali organizzazioni internazionali per l'allattamento: la Academy for Breastfeeding Medicine (ABM), l'International Baby Food Action Network (IBFAN), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), e Wellstart International. WABA ha l'accreditamento di consultative status con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio economico e Sociale delle Nazioni. In Italia la SAM è coordinata dal MAMI Movimento Allattamento Materno Italiano.

Email: wbw@waba.org.my | Web: www.waba.org.my | WBW Archives: www.worldbreastfeedingweek.net | In italiano si veda www.mami.org | Email: info@mami.org

