



EMP-H Project

# MIDTERM WORKSHOP

Mercoledì 26 ottobre 2016

ore 09:00 - 17:15

Palazzo Lascaris

Via Alfieri 15, Torino



## RAZIONALE

Il Workshop rappresenta l'occasione per diffondere i primi risultati e per fare il punto sul progetto europeo EMP-H. Il progetto persegue i seguenti obiettivi:

1. Ridurre le riacutizzazioni di malattie croniche-degenerative;
2. Ridurre l'incidenza dei fattori di rischio evitabili con una modifica degli stili di vita (alimentazione scorretta, inattività fisica, abitudine al fumo, abitudine all'alcool);
3. Migliorare benessere e qualità della vita attraverso la correzione degli stili di vita;
4. Favorire lo sviluppo e la diffusione di una cultura orientata alla prevenzione sia tra gli operatori che tra i famigliari dei pazienti;
5. Creare ambienti sanitari favorevoli al cambiamento.

Modificare gli stili di vita di persone adulte non è facile ed è necessario guidare i pazienti attraverso un percorso il più possibile personalizzato, integrando le azioni necessarie al cambiamento in maniera da adattare alle specifiche esigenze. Il progetto EMP-H è quindi un progetto di integrazione, in cui le azioni di promozione della salute vengono coordinate in maniera interdisciplinare. La strategia del progetto è inserita all'interno della cornice della Rete degli Health Promoting Hospitals (HPH), con una forte enfasi sulla prevenzione basata sulle evidenze.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Maurizio BACCHI - Coordinatore Scientifico Progetto EMP-H

## DESTINATARI E ACCREDITAMENTO ECM

Il Workshop è rivolto a **tutte le professioni sanitarie**. Accredito ECM Regione Piemonte (7 crediti) per **60 partecipanti**.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È attiva la modalità di ISCRIZIONE ON-LINE sul portale Regionale per la Formazione Continua in Sanità al sito: [www.ecmpiemonte.it](http://www.ecmpiemonte.it) (Codice Filtro n. 24991)  
Le iscrizioni saranno accolte, sino ad esaurimento posti, entro venerdì 21 OTTOBRE 2016.

## Per Informazioni

S.S. Formazione e Sviluppo Risorse Umane ASLBI  
Tel. 015-15153215 Fax 015-15153217  
E-Mail: francesca.menegon@aslbi.piemonte.it

## PROGRAMMA

- Ore 8:30 - 9:00 Registrazione dei partecipanti  
Ore 9:00 Presentazione e saluti  
Ore 9:30 - **PRIMA SESSIONE**  
Chairman: *Dott. Davide Susta* Dublin City University  
Ore 9:40 - *Prof. Fabrizio Faggiano*  
La promozione della salute nei luoghi di cura  
Ore 10:00 - *Dott. Maurizio Bacchi e Dott.ssa Ylenia Sacco*  
Presentazione del progetto EMP-H  
ore 10:15 - *Dott.ssa Ylenia Sacco*  
Il progetto EMP-H e il contesto europeo  
ore 10:30 - *Dott. Maurizio Bacchi e Dott.ssa Patrizia Tempia*  
Tre diverse declinazioni di un modello: l'esempio di Biella  
ore 10:45 - *Dott. Bernardo Valdivieso e Dott. Lucas Donat Castelò*  
Tre diverse declinazioni di un modello: l'esempio di Valencia  
ore 11:00 - *Dott.ssa Aldona Drosekiene*  
Tre diverse declinazioni di un modello: l'esempio lituano  
ore 11:15 INTERVALLO  
ore 11:30 - **SECONDA SESSIONE**  
Chairman: *Prof. Fabrizio Faggiano* Università degli Studi del Piemonte Orientale  
ore 11:40 - *Dott. Giulio Fornero*  
Promozione della salute: prospettiva nazionale della rete HPH e possibili ricadute  
ore 12:15 - *Dott. Davide Susta*  
Overview sulla EBP  
ore 12:30 - *Dott. Alessandro Coppo*  
Il disegno dello studio EMP-H  
ore 12:45 PAUSA PRANZO  
ore 14:00 - **TERZA SESSIONE**  
Chairman: *Dott. Giulio Fornero* Coordinatore delle Reti Regionali HPH&HS Italiane  
ore 14:10 - *Dott. Maurizio Bacchi*  
Walking Programs: ruolo dell'attività fisica nel progetto EMP-H  
ore 14:30 - *Dott. Davide Susta*  
Il sistema di profilazione  
ore 15:00 - *Dott.ssa Patrizia Tempia*  
Il Centro di rigenerazione e il teachable moment in ospedale  
ore 15:30 - *Dott. Lucas Donat Castelò*  
Il teachable moment nelle cure domiciliari  
ore 16:00 - *Dott.ssa Ylenia Sacco*  
Stato avanzamento lavori, pianificazione: obiettivi e prossime attività (Year 2 and 3)  
16:10 - *Dott. Alessandro Coppo, Dott. Lucas Donat Castelò e Dott.ssa Aldona Drosekiene*  
TAVOLA ROTONDA. Primi risultati presso i Siti Pilota  
ore 16:30 DISCUSSIONE  
ore 17:00 - *Dott. Maurizio Bacchi e Dott.ssa Ylenia Sacco*  
Chiusura dei lavori e valutazione finale ECM.

Con la collaborazione di



This event is part of the project '664258 / Emp-H' which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020).