

INCONTRIAMOCI

I nostri incontri sono momenti rivolti a chi desidera partecipare ad una sessione esperienziale di psicodramma estetico-relazionale e conoscere le attività dell'Istituto.

Questi appuntamenti sono un'occasione per sperimentare lo psicodramma, approfondire la conoscenza di sé e incontrare altre persone con cui condividere le proprie esperienze.

Durante ogni incontro verranno presentate in modo coinvolgente proposte estetico-relazionali su come migliorare la nostra salute psicologica, su come crescere nei nostri principali ruoli sociali e familiari, su come superare i meccanismi personali di autosabotaggio e le condizioni inabilitanti.

Gli incontri sono gratuiti, il numero di partecipanti è limitato ed è quindi necessaria l'iscrizione.

Per iscriversi inviare una mail a: info@proscenia.it

Prossimi appuntamenti in programma:

3 ottobre 2017 – Orario 18.00-20.30

“Genitori vulnerabili. La fragilità come risorsa nella relazione con i figli”.

7 novembre 2017 – Orario 18.00-20.30

“Vertigini. Come affrontare la paura di perdere il controllo”.

14 dicembre 2017 – Orario 18.00-20.30

“L'amore di sé oltre l'autolesionismo”.