6 aprile
Giornata mondiale dell'attività fisica

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno

"L'attività fisica non ha barriere"

Pla d'**Activitat Física Esport** i **Salut**

Generalitat de Catalunya

www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.pafes.cat

fundació agrupació

dors Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

Giornata mondiale dell'attività fisica

6 aprile

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno

"L'attività fisica: un gol spettacolare per la salute"

1714 X 2014

Generalitat de Catalunya

Pla d'Activitat Física Esport i Salut

PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable

Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física

esportcat

fundació agrupació

www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.pafes.cat

Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

Giornata mondiale
dell'attività fisica

6 aprile

La sedentarietà = Malattia...

L'attività fisica = Salute!

Ogni giorno metti insieme 30 minuti di attività fisica

Idea original de Isabel Solé (Alan-Bates design) i editat pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

Four Motors for Europe and Associates

Generalitat de Catalunya

Pla d'**Activitat Física Esport i Salut**

PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable

Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física

esportcat

Agita Mundo

fundació agrupació

www.DiaMundialActivitatFisica.cat

www.pafes.cat

dors Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

Giornata mondiale
dell'attività fisica

6 aprile

BAMBINO ATTIVO = ADULTO IN SALUTE

60 *minuti di attività fisica ogni giorno*

30 *minuti di attività fisica ogni giorno*

Generalitat de Catalunya

Pla d'Activitat Física Esport i Salut

PAAS Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable

Pla Nacional de Promoció de l'Activitat Física

esportcat

Agita MUNDO

fundació agrupació

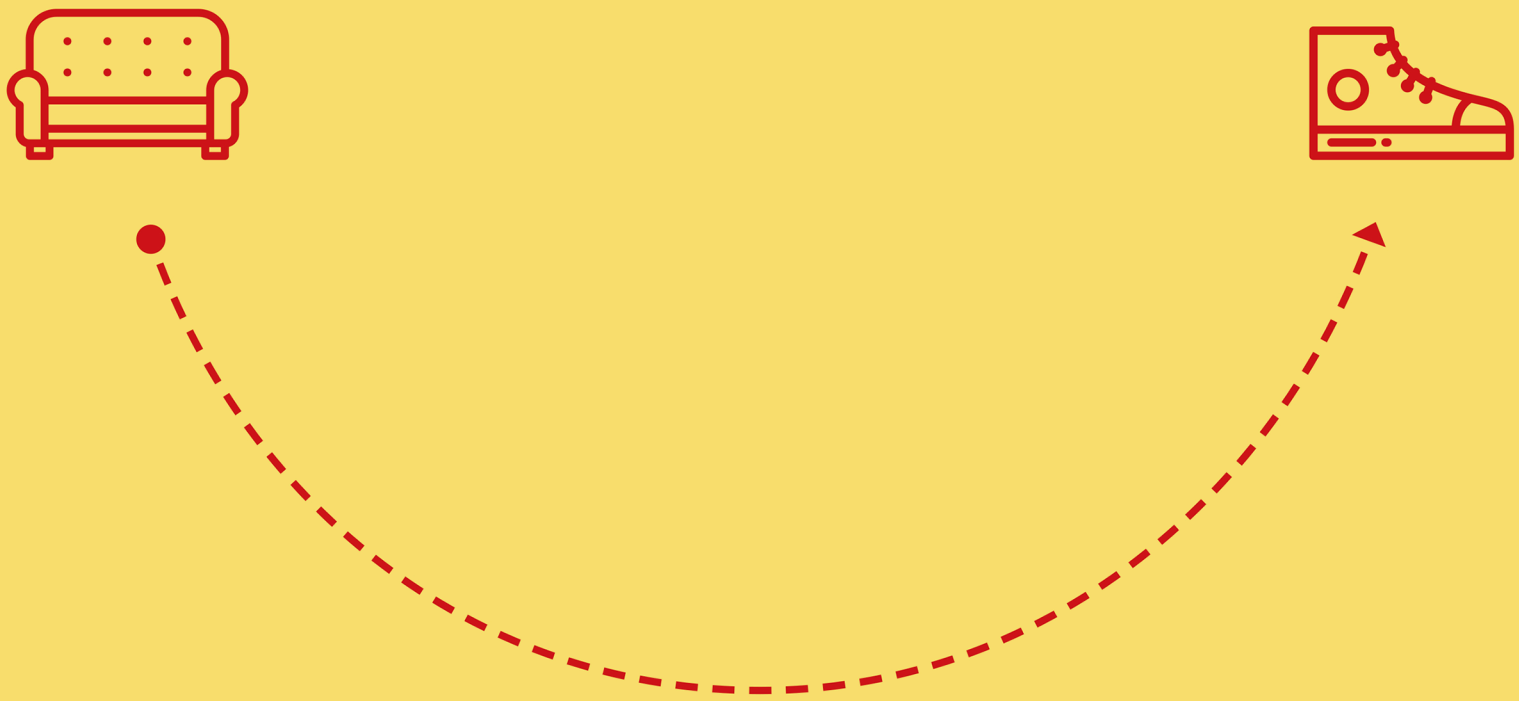
www.DiaMundialActivitatFisica.cat www.pafes.cat

dors Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

6 aprile

#gentactiva

Persone attive,
Persone felici



Giornata mondiale dell'attività fisica

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno se sei un adulto, 60 minuti se sei un bambino o un adolescente!

Iscriviti e partecipa:
esport.gencat.cat/gentactiva

Generalitat de Catalunya

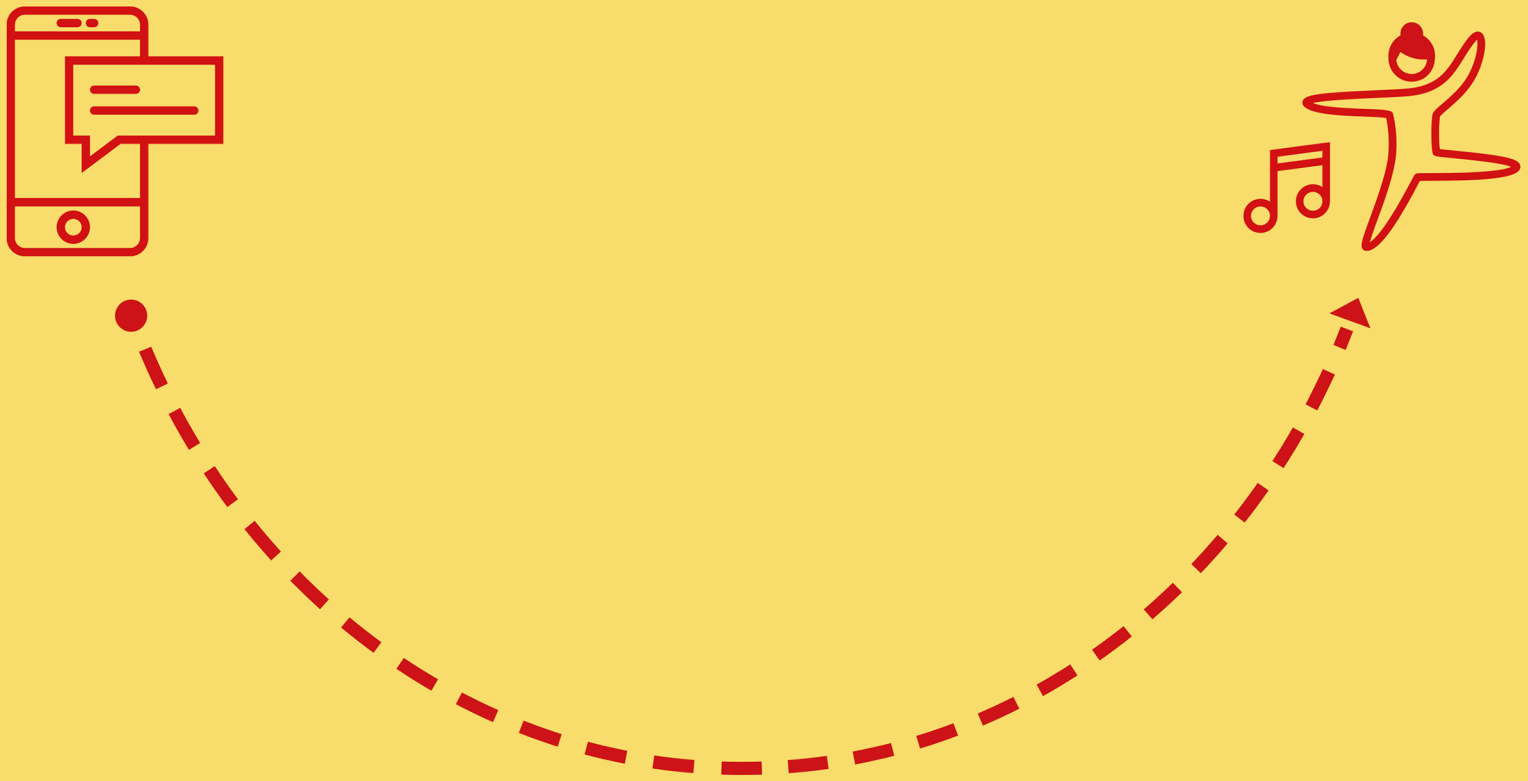
dors

Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

6 aprile

#gentactiva

\+ attive/i
ogni giorno



Giornata mondiale dell'attività fisica

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno se sei un adulto, 60 minuti se sei un bambino o un adolescente!

Iscriviti e partecipa:
esport.gencat.cat/gentactiva

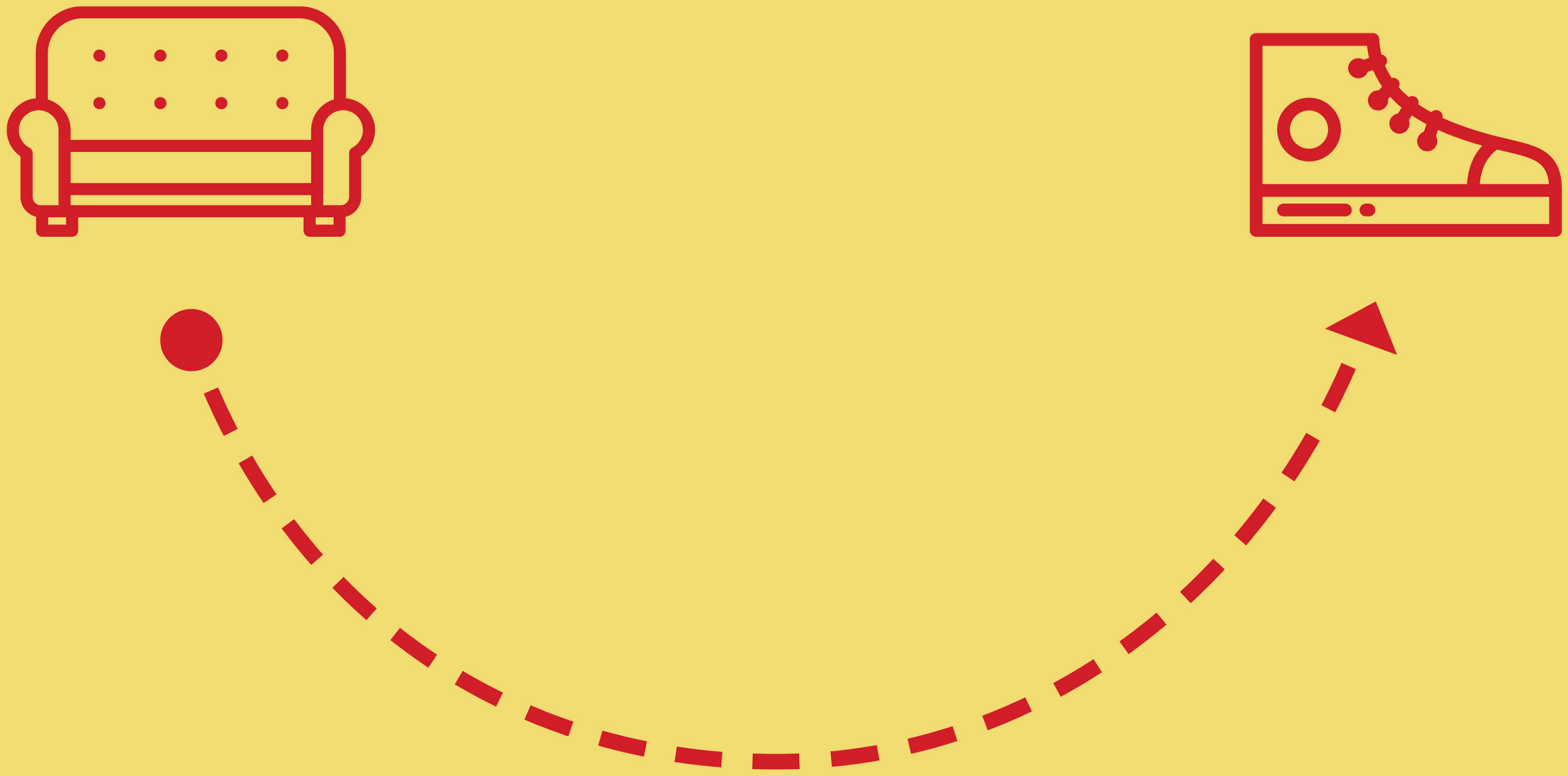
Generalitat de Catalunya

dors
Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

6 aprile

#gentactiva

Vita attiva,
elisir di lunga vita!



Giornata mondiale dell'attività fisica

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno se sei un adulto o hai più di 64 anni, 60 minuti se sei un bambino o un adolescente. Migliorerai la tua vita.

Iscriviti e partecipa:
esport.gencat.cat/gentactiva

Generalitat de Catalunya

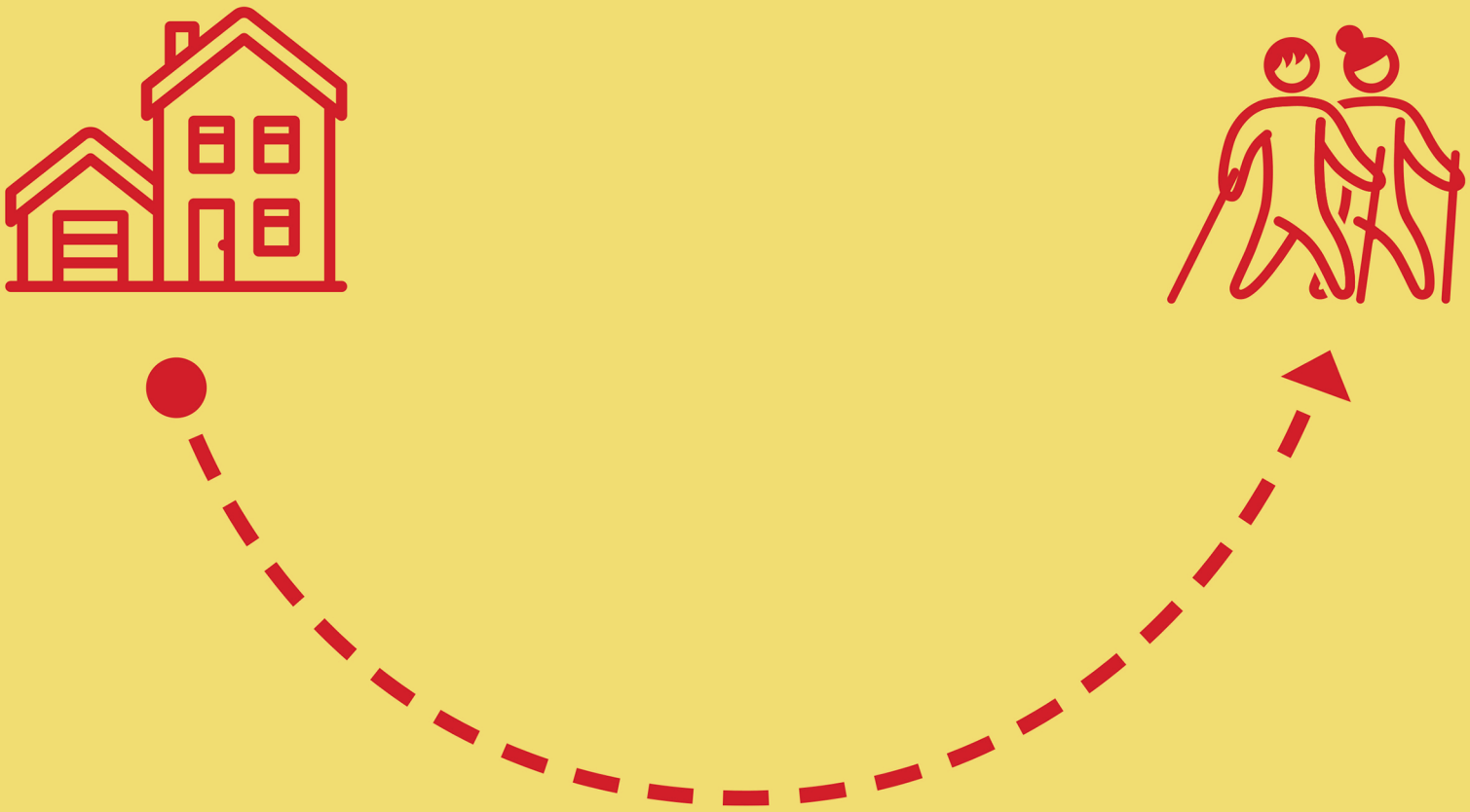
dors

Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3

6 aprile

#gentactiva

Vita attiva,
elisir di lunga vita!



Giornata mondiale dell'attività fisica

Metti insieme 30 minuti di attività fisica ogni giorno se sei un adulto o hai più di 64 anni, 60 minuti se sei un bambino o un adolescente. Migliorerai la tua vita.

Iscriviti e partecipa:
esport.gencat.cat/gentactiva

Generalitat de Catalunya

dors

Traduzione e adattamento a cura del Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute (DoRS)
Regione Piemonte – Asl TO3