



Istituto Superiore di Sanità

Workshop Strategico di fine progetto

Opportunità di Salute.

Strategie, competenze e strumenti per la prevenzione delle malattie a base metabolica e la promozione di stili di vita salutari in contesti opportunistici

16 marzo 2020

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della salute

Razionale

La prevenzione delle malattie e la promozione della salute fanno parte di un processo finalizzato a rafforzare le abilità e le competenze personali (*empowerment*) e ad adottare politiche utili non solo al superamento di uno stato di deprivazione, causa di iniquità di salute, ma anche allo sviluppo di strategie multicomponenti e intersettoriali che favoriscano la partecipazione sociale e facilitino i cittadini a compiere in autonomia scelte salutari consapevoli e responsabili.

La comunicazione può essere considerata un'attività strategica per promuovere stili di vita salutari, per facilitare la modifica dei comportamenti a rischio dei singoli individui e dell'intera collettività, nonché per favorire l'adattamento funzionale alla condizione di malattia. Facilita, inoltre, la creazione di reti inter-istituzionali e la collaborazione integrata all'interno dei servizi sanitari, rendendo più efficaci gli interventi e le iniziative per la popolazione. Il consolidamento delle competenze di base del *counselling*, derivate da specifici modelli di riferimento, rappresenta un'opportunità offerta a professionisti sanitari e non sanitari per attuare interventi anche di breve durata in contesti differenziati. A partire da tale premessa, il Progetto CCM 2017 *Opportunità di Salute - Strategie, competenze e strumenti per la prevenzione delle malattie a base metabolica e la promozione di stili di vita salutari in contesti opportunistici*, promosso dal Ministero della Salute e coordinato dal Reparto "Sorveglianza dei fattori di rischio e Strategie di Promozione della Salute" del Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità, ha l'obiettivo di promuovere stili di vita salutari in contesti definiti opportunistici attraverso l'implementazione di strategie comunicative e interventi brevi condotti da operatori afferenti a diversi contesti o setting, utilizzando le competenze di base del counselling e con riferimento a un approccio *multistakeholder* e multisettoriale.

Il presente Workshop Strategico di fine progetto intende evidenziare l'importanza di condividere, anche a livello di programmazione regionale e nazionale, un approccio comune per la conduzione di interventi brevi di prevenzione e promozione di stili di vita salutari che possano essere condotti in servizi e contesti diversi "*ogniquale volta se ne presenti l'opportunità*". Tali interventi possono avere livelli variabili di intensità e durata, e diverse finalità proprio in base "*all'opportunità*", cioè alla specificità del contesto, al ruolo e alle competenze dell'operatore, al tempo a disposizione e alla disponibilità della persona. L'evento intende inoltre, condividere gli interventi formativi finalizzati a rafforzare le competenze di base del counselling necessarie per una conduzione strategica e partecipata del processo comunicativo-relazionale nei diversi setting di vita: sanità, comunità, lavoro.

Destinatari

Il Workshop è rivolto agli operatori sanitari e non coinvolti nelle attività del Progetto CCM 2017 Azioni Centrali "*Strategie, competenze e strumenti per la prevenzione delle malattie a base metabolica e la promozione di stili di vita salutari in contesti opportunistici*" e agli operatori impegnati negli interventi di prevenzione e promozione di stili di vita salutari nei setting sanitari e della comunità, e nei luoghi di lavoro.

PROGRAMMA

- 9.30 Registrazione dei partecipanti
- 10.00 Saluti di benvenuto
A. Spinelli (ISS)
M.T. Menzano (Ministero della Salute)
- 10.20 Presentazione del Progetto Opportunità di Salute: attività e iniziative realizzate
B. De Mei (ISS)
- 10.40 L'esperienza della Regione Emilia-Romagna. Sviluppo di competenze trasversali per la conduzione di interventi opportunistici motivazionali sugli stili di vita a rischio in un contesto di rete: la formazione degli operatori e l'implementazione degli interventi.
S. Bosi, C. Marchesi (Regione Emilia-Romagna)
- 11.00 L'esperienza della Regione Lombardia. Il Counselling motivazionale breve nella promozione di stili di vita favorevoli alla salute in setting opportunistici: la formazione degli operatori e l'implementazione degli interventi.
C. Celata (Regione Lombardia)
- 11.20 L'esperienza della Regione Veneto. Il Counselling Motivazionale per il cambiamento degli stili di vita: la formazione degli operatori e l'implementazione degli interventi.
Relatore da definire (Regione Veneto)
- 11.40 Discussione in plenaria
- 12.00 Tavola rotonda. "Dalla teoria alla pratica sostenibile: fattori favorevoli e ostacolanti l'implementazione di interventi brevi di prevenzione e promozione della salute in contesti opportunistici sanitari e non."
Moderatori: **B. De Mei- C. Cattaneo (ISS)**
Partecipanti: **E. Lorenzo, G. Liguori (Regione Campania), (Regione Lazio) Relatore da definire, (Regione Piemonte) Relatore da definire, S. Bosi, C. Marchesi (Regione Emilia-Romagna), C. Celata (Regione Lombardia), (Regione Veneto) Relatore da definire**
- 13.00 Discussione
- 14.00 Chiusura dei lavori e light-meal per i saluti
C. Cattaneo, B. De Mei (ISS)

Responsabili Scientifico dell'evento

Barbara De Mei, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della salute, barbara.demei@iss.it, tel. 06 4990 4272

Segreteria Scientifica

Chiara Cattaneo, Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della salute chiara.cattaneo@iss.it, tel.06 4990 4238

Segreteria Organizzativa

Susanna Lana, Arianna Dittami

Centro Nazionale per la Prevenzione delle malattie e la Promozione della salute, susanna.lana@iss.it, arianna.dittami@iss.it, tel. 06 4990 4354 – 06 4990 4217

Per informazioni contattare: Susanna Lana 06 4990 4354.

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Istituto Superiore di Sanità - Aula Rossi

Ingresso: Via Giano della Bella, 34 – Roma

Modalità di iscrizione

La domanda di partecipazione, compilata, stampata e firmata deve essere inviata scansionata per e-mail alla Segreteria Organizzativa (susanna.lana@iss.it) **entro il 09/03/2020**.

La partecipazione all'evento è gratuita. Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Modalità di selezione dei partecipanti

Saranno accettate richieste di partecipazione fino al raggiungimento dei posti disponibili.