

# BOZZA di programma

Progetto “Territorio e Salute” finanziato da Fondazione CRCuneo

## Seminario

### Alleanze e politiche per la salute

**“LA SALUTE NELLE CITTÀ: IL BENI**

Ogni cittadino ha DIRITTO A UNA VITA SANA e integrata nel proprio contesto urbano. Bisogna rendere la salute dei cittadini il fulcro di tutte le politiche urbane	Inserire l'EDUCAZIONE SANITARIA in tutti i programmi scolastici	Incoraggiare STILI DI VITA SANI nei luoghi di lavoro, nelle grandi comunità e nelle famiglie	Ampliare e migliorare l'ACCESSO ALLE PRATICHE SPORTIVE e motorie per tutti i cittadini	Sviluppar POLITICH LOCALI D TRASPOR URBANC orientate a sostenibili ambientale e creazione di vita saluta
	Assicurare un alto livello di ALFABETIZZAZIONE SANITARIA per tutti i cittadini	Promuovere una CULTURA ALIMENTARE appropriata attraverso		Creare i promuo cittadini



**Comune di Savigliano**  
**Via Roma**  
**Sala consiliare**  
**19 Febbraio 2020**

# PROGRAMMA

- 09.00 Accoglienza  
Saluti/ Introduzione Sindaco di Savigliano /Consorzio Monviso Solidale/ ASL CN1/ Fondazione CRC
- 09.30 **Stili di vita e salute**  
Marcello Caputo  
ASL CN1
- 10.00 **Programmi ed indirizzi per creare nel territorio ambienti favorevoli all' attività fisica ed alla mobilità sostenibile**  
Massimo Isaia  
Mobility manager –Regione Piemonte
- 10.30 **Costruire partecipazione e cittadini competenti per comunità sane .**  
Le esperienze di:
- **Territorio e salute** Savigliano e Caramagna
  - **Progetto Comuni allo specchio: Muoversi è social** (Manta, Verzuolo, Lagnasco e Bernezzo) finanziato da Fondazione CRCuneo Sandra Dutto, Coordinatrice Educatori Comune di Manta e un Amministratore di un Comune
  - **“Tavolo benessere”** Cuneo Franca Giordano
  - Intervento del dott. Alessandro Pozzi Metodi Milano, **Valutazione e Monitoraggio progetto Territorio e Salute**
- 11.20 Tavola Rotonda: **La salute nell'agenda di Enti, Istituzioni ed Associazioni del Territorio**  
Intervengono rappresentanti di:
- Fondazione CRC Cuneo
  - Comuni Savigliano, Marene, Murello ..
  - ASL Distretto Nord Est
  - Consorzio Monviso Solidale
  - Scuola : Dirigenti I.C. Santorre di Santarosa e I.C: Papa Giovanni XXIII
  - Associazioni: Panificatori, Ascom
- 12,20 Conclusioni  
Aperitivo salutare a seguire

## Moderatori del Seminario

- Dr. **Marcello Caputo** – Coordinatore del Piano Locale di Prevenzione – ASL CN1
- Dr. **Claudio Tortone** – DoRS Regione Piemonte – Centro di Documentazione Regione per la Promozione della Salute - ASL TO3

## OBIETTIVI DEL SEMINARIO

Stili di vita e comportamenti non salutari sono tra i principali determinanti delle malattie croniche (malattie Cardiovascolari, tumori, diabete, obesità) che causano il 77% del carico globale di malattia e l'86% di mortalità prematura (OMS 2010). I fattori di rischio nutrizionali (elevato introito di alimenti ad alta densità calorica, scarso consumo di frutta e verdura, eccessivo consumo di grassi saturi e sale) insieme all'inattività fisica sono i determinanti comportamentali che maggiormente contribuiscono al carico di malattia

Migliorare stili di vita e comportamenti non salutari rappresenta quindi una priorità rilevante su cui intervenire: per farlo però appare indispensabile intervenire non solo su conoscenze e competenze individuali ma soprattutto su ambiente, fattori socio-culturali, offerta di servizi/prodotti che determinano tali comportamenti.

Secondo l'OMS determinanti fondamentali sono:

la partecipazione dei cittadini allo sviluppo di una cultura diffusa e condivisa attraverso il coinvolgimento attivo di individui singoli ed associati;

l'intersettorialità e la ricerca di alleanze tra operatori sanitari e attori esterni

l'integrazione degli interventi;

la multidisciplinarietà,

la definizione delle azioni secondo il principio della "salute in tutte le politiche".

Migliorare nella popolazione generale conoscenze, competenze ed abilità per gestire la propria salute e promuovere ambienti favorevoli alla salute, rappresentano sfide urgenti ed importanti

Il seminario propone una discussione su questi punti al fine di inserire la salute ed il sostegno costante alle politiche per la salute nell'agenda

**Destinatari:** Operatori sociali e sanitari, tecnici e dipendenti comunali, amministratori locali, dirigenti scolastici ed insegnanti

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria, inviare una mail a [a.masento@comune.savigliano.cn.it](mailto:a.masento@comune.savigliano.cn.it) entro il giorno 15 febbraio