

DIGITAL HEALTH

[dall'inglese "Salute digitale"]

La Digital Health (o eHealth) consiste nell'**utilizzo della tecnologia** dell'informazione e della comunicazione per **migliorare la salute** e il benessere umano e per **potenziare i servizi del sistema sanitario** in termini di maggiore qualità, sicurezza e possibilità di accesso alle cure.

Durante l'attuale pandemia di Covid-19, la Digital Health **ha permesso di offrire assistenza**, proteggendo i pazienti, preservando gli operatori sanitari, limitando la diffusione del virus e prevenendo il sovraffollamento in tutti i contesti assistenziali. Ad esempio, in questi mesi si è ampiamente utilizzata la misurazione digitale della saturazione di ossigeno in casa per prendere decisioni importanti per la salute dei pazienti. In questo periodo si è inoltre registrato un rapido **sviluppo della telemedicina**, che attraverso l'utilizzo di SMS, Whatsapp e e-mail, ha ampliato le possibilità di **comunicazione tra medico e paziente** per i consulti rapidi e il monitoraggio dei pazienti positivi al Covid-19 e ha diffuso l'utilizzo delle ricette telematiche. **La digital health offre nuove opportunità** per affrontare le sfide del sistema sanitario **mettendo al centro il singolo paziente** e puntando sempre di più sulla personalizzazione della cura con una ricaduta positiva in termini di riduzione dei costi umani, sociali ed economici per la società.