

# PLATEAU

*(plató) s. m., fr. [der. di plat«piatto»]*

In epidemiologia il termine plateau si riferisce al piano che assume la curva dei contagi dopo l'impennata iniziale. Durante il periodo di plateau **il dato delle infezioni resta sostanzialmente stabile** oscillando di poco verso l'alto o il basso. Si tratta di una fase comune a tutte le epidemie, durante la quale è necessario mantenere tutte le misure di emergenza già previste per arrivare quanto prima alla discesa.

Durante la pandemia di Covid-19 il termine plateau è entrato, insieme ad altri termini prettamente epidemiologici, nel vocabolario comune.

È necessario, però sottolineare come, nonostante il termine venga spesso utilizzato come sinonimo di **picco**, in realtà tra i due esiste una differenza sostanziale.

Il picco è un **punto preciso e temporalmente breve**, mentre il plateau indica una **situazione meno irta e maggiormente stabile** che richiede però più tempo per attraversarla e arrivare così alla fase discendente. Utilizzando una metafora naturale, il picco può essere paragonato alla cima di una montagna, mentre il plateau ad un punto alto ma simile ad una distesa lunga e vasta come un altopiano.