





Con il Patrocinio di




Con il sostegno non condizionato di




VII Conferenza sanità e comunità locali

UNA SANITÀ A MISURA DI COMUNITÀ

Partecipazione civica e sviluppo dell'assistenza territoriale

13 ottobre 2022

Malattie croniche:
consigli pratici per i cittadini

Ugo Viora – Coordinatore CRAMC Piemonte





Il percorso (e il calendario)

										
	Istituzione Tavolo di lavoro	Prima riunione Definizione Obiettivi/compiti	Seconda riunione Analisi primi contributi	Terza riunione Revisione primi capitoli	Quarta riunione Revisione nuovi capitoli	Quinta riunione Revisione prima bozza	Sesta riunione Revisione seconda bozza	Settima riunione Revisione quinta bozza		
	Acquisizione documenti	Acquisizione documenti Stesura primi contributi	Acquisizione documenti Stesura primi capitoli	Revisione primi capitoli Stesura altri capitoli	Revisione capitoli disponibili Stesura prima bozza	Revisione ultimi capitoli Stesura seconda bozza	Revisione ultimi contributi Stesura e revisione 3°, 4°, 5° bozza	Stesura sesta bozza invio e revisioni finali funzionari/esperti Regione		
	7/10/2021	4/11/2021	2/12/2021	14/1/2022	16/2/2022	9/3/2022	13/4/2022	18/5/2022	9/8/2022	13/10/2022



REGIONE PIEMONTE

MALATTIE CRONICHE
Consigli pratici
per i cittadini

REGIONE PIEMONTE
CITTADINANZA ATTIVA

REDAZIONE: GRUPPO REGIONALE DI LAVORO PER IL VADEMECUM
Mara SCAGNI, Alessio TERZI - CITTADINANZATTIVA PIEMONTE
Ugo VIORA - CRAMC Piemonte (Coordinamento Associazioni Malati Cronici)
AMaR Piemonte (Associazione Malati Reumatici)
ANAP Associazione Nazionale "gli Amici per la Pelle"
Francesco IEVA – CONSULTA PER LE MALATTIE NEUROMUSCOLARI di Piemonte e Valle d'Aosta
Ezio LABAGUER, CAPEd
Giulietta MIELE, Cesare MURATORE – FAND Torino (Associazione Diabetici del Piemonte)

COORDINAMENTO: Ugo VIORA
IMPAGINAZIONE e VESTE GRAFICA: Ugo VIORA

Si ringraziano i funzionari della Direzione Sanità e Welfare della Regione Piemonte per la revisione di alcuni Capitoli e la Dott.ssa Lorenza Ferrara per la stesura del Capitolo sulle vaccinazioni.

REGIONE PIEMONTE
CITTADINANZA ATTIVA

COORDINAMENTO REGIONALE ASSOCIAZIONI MALATI CRONICI

UV

REGIONE PIEMONTE

MALATTIE CRONICHE
Consigli pratici
per i cittadini

REGIONE PIEMONTE
CITTADINANZA ATTIVA

Indice

Introduzione
Cap. 1 – Promozione della Salute e Prevenzione
Cap.2 – Il cammino verso la diagnosi di una malattia cronica
Cap.3 – Il Fascicolo Sanitario Elettronico
Cap.4 – Farmaci e aderenza alle terapie
Cap.5 – Esenzioni ticket
Cap.6 – Ausili e presidi
Cap.7 – Invalidità e Handicap
Cap.8 – Punto Unico di Accesso (PUA)
Cap.9 – Educazione Terapeutica
Cap.10 – Vaccini e vaccinazioni
Cap. 11 – Percorsi di Salute Diagnostico Terapeutici Assistenziali (PSDTA)
Cap.12 – La Rete Oncologica
Cap.13 – La Rete Endocrino Diabetologica

Allegato 1 – Glossario
Allegato 2 – Elenco Associazioni di Riferimento aderenti al Coordinamento
Allegato 3 – Tabella indirizzi Unità di Valutazione Geriatriche (UVG) e Unità Multidimensionali di Valutazione della Disabilità (UMVD)

Per un totale di 52 pagine!

REGIONE PIEMONTE
CITTADINANZA ATTIVA

COORDINAMENTO REGIONALE ASSOCIAZIONI MALATI CRONICI

UV

CAPITOLO 4 – I Farmaci e dove ritirarli

Tutti i medicinali in commercio in Italia sono compresi nel Prontuario Terapeutico Nazionale, dispensati dalle Farmacie aperte al pubblico, o distribuiti dalle Aziende sanitarie regionali ovvero utilizzati solamente in ambiente ospedaliero.

TIPOLOGIA DI FARMACO	DOVE LO RITIRO
FASCEA A FARMACI IN DPC*	a carico del SSN con eventuali ticket stabilito dalla Regione Farmacie aperte al pubblico
FASCEA C	a totale carico del cittadino
FASCEA H**	a carico del SSN Farmacia interna Ospedale/Azienda Ospedaliera Farmacia Territoriale ASL

* Distribuzione Per Conto (DPC)
 ** A questa classe di farmaci appartengono anche moltissimi farmaci prescritti sulla base di piani terapeutici specifici; sarà il medico o l'infermiere di reparto ad indicarvi come e dove ritirarli.

La Distribuzione Per Conto (DPC) è un percorso attivo in Piemonte dal 2009 che consente di ritirare presso la farmacia "sotto casa" una serie di farmaci acquistati ed utilizzati a livello ospedaliero. Le liste dei farmaci variano a seconda delle regioni: quello del Piemonte è consultabile all'indirizzo internet:
www.regione.piemonte.it/web/farmaci/tema/farmaci/farmaci-distribuzione-per-conto-pht
 o può essere richiesto alla vostra Associazione di riferimento.
 Il farmacista consegnerà in Distribuzione Per Conto (DPC) il farmaco nella confezione ospedaliera in quel momento disponibile (brand o equivalente).

IMPORTANTISSIMO

Perché una terapia – farmacologica (con farmaci convenzionali, oncoepatici, fitoterapici, ecc.) e non farmacologica - abbia efficacia, occorre che il paziente osservi con attenzione le modalità ed i tempi di assunzione di quanto prescritto dal medico.
 Il medico si raccomanda l'aderenza e la persistenza (continuità) alla terapia.

ADERENZA Aderire ad una terapia significa prendere i medicinali e/o sottoporsi alle terapie strumentali prescritte nei quantitativi, con la frequenza e nelle modalità indicate dal medico.
 Esempio: mettere una "compressina" sotto la lingua, alla sera, alle ore 22.

PERSISTENZA (CONTINUITA) Persiste alla terapia chi segue la prescrizione del medico per tutto il tempo indicato.
 Esempio: una capsula ogni 12 ore per 7 giorni.

Sono in corso campagne nazionali e regionali per promuovere l'aderenza e la persistenza alle terapie perché non ripetere quante due semplicissime regole significa:
NON CURARSI ADEGUATAMENTE, SPRECARE DENARO E RISORSE



GOVERNAMENTO REGIONALE ASSOCIAZIONI MALATI CRONICI
UV

UNA SANITÀ E INSURITÀ DI COMUNITÀ
12 settembre 2022

- *Il documento non può essere definitivo: lo scenario è in continua evoluzione*
- *Il tavolo di lavoro, di conseguenza, non può dire di aver finito il suo compito*
- *La splendida ed efficace collaborazione con la Regione deve continuare*

.... e adesso?

Appena possibile il documento sarà pubblicato:

- ☞ **sul sito di Cittadinazattiva Piemonte** <https://piemonte.cittadinanzattiva.it>
- ☞ **sui siti delle Associazioni che lo vorranno condividere**
- ☞ **sul sito della Regione Piemonte**

e non appena troveremo i fondi necessari, sarà stampato in formato tascabile e distribuito con la massima capillarità



MALATTIE CRONICHE

*Consigli pratici
per i cittadini*



MILLE GRAZIE

- ai componenti del tavolo di lavoro
- ai funzionari della Direzione Sanità e Welfare della Regione Piemonte
- alla dott.ssa Ferrara , responsabile SEREMI

A TUTTI VOI PER L'ATTENZIONE

