



Direzione Sanità
Settore Prevenzione, Sanità Pubblica, Veterinaria e Sicurezza alimentare

Nuove prospettive e alleanze per la comunità educante

20 settembre 2023

Gigliana Mainardi
Referente Promozione della salute





Promozione della salute

Che cosa è la Promozione della salute (Health promotion)

La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla (OMS, Carta di Ottawa, 1986)

Un processo che comprende azioni volte a rafforzare le abilità e le capacità dei singoli individui e anche azioni volte a modificare le condizioni sociali, ambientali ed economiche, in modo da attenuare il loro impatto sulla salute del singolo e della collettività.

La partecipazione è fondamentale per supportare le azioni di promozione della salute.



Linee Guida SPS

LINEE GUIDA 2021/2025
"SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE"

INDICE

Introduzione
Analisi di contesto
Sistema di raccolta dati e sorveglianze di salute
Cornice normativa e governance

IL MODELLO PIEMONTESE

Articolazioni e organizzazione
Pratiche raccomandate e temi prioritari
Formazione docenti

Il Protocollo d'Intesa ha approvato le **Linee guida 2021-2025 per le scuole che promuovono salute:**

strumento per:

- la progettazione intersettoriale,
- la programmazione congiunta,
- la realizzazione di progetti di interesse regionale



Linee Guida SPS La cornice normativa - Sanità

Il Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

Strumento di pianificazione centrale degli interventi di **prevenzione e promozione della salute** da realizzare sul territorio, concordato tra Stato e Regioni (Intesa Stato-Regioni n. 127 del 6 agosto 2020).

Le Regioni italiane si sono impegnate a recepire e attuare il **Piano Nazionale di Prevenzione**. Il Piemonte ha approvato il **Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025** con D.G.R.n. 16-4469 del 29 dicembre 2021.

Strumento di **valutazione delle prestazioni** sanitarie delle Regioni (LEA, Livelli Essenziali di Assistenza).



Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

I Principi:

One Health: la Salute come risorsa personale e sociale, frutto di uno sviluppo armonico e sostenibile dell'essere umano, della natura e dell'ambiente - OMS 1948: salute come "stato di benessere fisico, mentale e sociale" e non semplicemente "assenza di malattie o infermità".

Salute in tutte le Politiche: per agire efficacemente su tutti i determinanti di salute; rete integrata di servizi e strutture e alleanze e sinergie intersettoriali (obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile).

Approccio life course: mantenimento del benessere in ogni fase dell'esistenza.

Approccio per setting: scuola, comunità, luoghi di lavoro, servizi sanitari, città, ambiente.

I programmi del PRP 2020-2025:



1. Scuole che promuovono salute



2. Comunità Attive



3. Luoghi di lavoro
che promuovono salute



4. Dipendenze



5. Sicurezza negli ambienti di vita



6. Lavoro e salute.
Piano mirato di prevenzione



7. Prevenzione in edilizia
e in agricoltura



8. Prevenzione del rischio cancerogeno
professionale, delle patologie professionali
dell'apparato muscolo scheletrico e del rischio
stress correlato al lavoro



9. Ambiente, clima e salute



10. Misure per il contrasto
dell'Antimicrobico-Resistenza



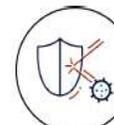
11. Primi 1000 giorni



12. Setting Sanitario: la promozione
della salute nella cronicità



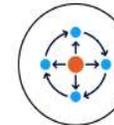
13. Alimenti e salute



14. Prevenzione delle malattie infettive



15. Screening Oncologici



16. Governance del PRP 2020-2025



Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

I temi trasversali a tutti i programmi del PRP:

Intersectorialità: accordi e alleanze tra la sanità e altri settori le cui politiche impattano sui determinanti personali, socioeconomici e ambientali della salute

Equità: tutti gli interventi sono orientati all'equità; monitoraggio annuale dell'impatto sulle disuguaglianze per tutti i programmi

Formazione: formazione di base e sulle nuove competenze (promozione della salute, counselling, progettazione, ICT...); formazione integrata fra differenti attori e con gli stakeholder

Comunicazione: aumentare conoscenza ed empowerment; promuovere comportamenti sani; favorire accesso a programmi di prevenzione; facilitare creazione reti interistituzionali.



1

Scuole che promuovono salute

- > Rinnovo Protocollo d'intesa **Sanità - Istruzione - Ufficio scolastico regionale** | Avvio alleanza **scuola - comunità**.
- > Realizzazione del documento regionale di **progetti raccomandati** per la scuola: Unplugged, Diario della salute, Patentino per lo smartphone, Rete senza fili, Identikit, Affy, Un miglio al giorno intorno alla scuola, Gioco d'azzardo.
- > Adesione alla **Rete SHE** (Schools for Health in Europe).
- > **Banca dati ProSa**: monitoraggio, documentazione, disseminazione progetti.
- > **Equità**: Contrasto al sovrappeso e obesità nei bambini nei contesti a maggior prevalenza (in raccordo con PL13).
- > **Atteso 2025**: almeno 50% delle scuole aderenti alla rete SHE adotta un progetto raccomandato.

Programmi PRP impegnati nel setting scuola:

PP4 Dipendenze	4.4 Hub prevenzione integrata
	4.5 Attività di prevenzione per adolescenti e giovani adulti
PP9 Ambiente, clima e, salute	9.4 Programmi di controllo in materia di sicurezza chimica e formazione sul tema della valutazione e gestione del rischio chimico
	9.14 Programma di comunicazione e sensibilizzazione finalizzato a promuovere stili di vita ecosostenibili e ridurre gli impatti dei cambiamenti climatici sulla salute
PL13 Alimenti e salute	13.5 Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini



Piani Locali di Prevenzione

I Piani Locali di Prevenzione

Sono lo strumento di programmazione delle ASL che, coordinando e integrando le attività di prevenzione e promozione della salute, rende operativo il Piano Regionale di Prevenzione.

Le azioni del PLP sono svolte da molti operatori di diverse strutture e servizi dell'ASL, che lavorano nell'ambito di gruppi di progetto aziendali con la regia del Coordinatore di Piano, in collaborazione con enti e istituzioni attivi sul territorio

Il Piano locale di Prevenzione è ambito di analisi dei bisogni di salute del territorio e spazio per la sperimentazione e l'innovazione.



Piani Locali di Prevenzione

I Cataloghi ASL dell'offerta formativa

Ciascuna azienda sanitaria propone alle scuole del territorio il Catalogo contenente progetti e interventi per la promozione della salute nell'ambito scolastico.

La costruzione del Catalogo è coordinata dai Referenti locali del PP1 in collaborazione con i tutti i servizi che lavorano con le scuole.

Le proposte contenute nel Catalogo, basate sulle migliori prove di efficacia disponibili, rispecchiano le scelte prioritarie indicate dalle Linee Guida regionali e dal Documento di pratiche raccomandate.



Linee Guida SPS



Documento regionale di pratiche raccomandate per le Scuole che Promuovono Salute

Contiene le proposte e i progetti formativi per le scuole riconosciuti come prodotti validati a livello nazionale e in alcuni casi internazionale.

E' un documento che si arricchisce quanto più le sperimentazioni locali producono solide proposte innovative, anche in ragione di nuovi bisogni.



Nuove prospettive e alleanze

Lavoro intersettoriale fra Direzioni Regionali, secondo il principio la salute in tutte le politiche.

Collaborazioni con altri soggetti/attori del territorio regionale per l'offerta, in via sperimentale, di nuovi progetti, che rispettino i principi della scuola che promuove salute (*Educare alla Bellezza - Hangar Piemonte; SPES - Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità in Adolescenza – Università di Torino*)

Sperimentazioni promosse a livello nazionale (progetti del Centro nazionale Controllo Malattie-CCM) che possono fornire strumenti e opportunità alle scuole della Rete SPS (progetto *Effetti dell'emergenza pandemica Covid 19 sui minori di età: strategie di prevenzione e contrasto delle problematiche di salute mentale e delle dipendenze*)

Link alla pagina **Scuole che promuovono salute** del sito istituzionale Regione Piemonte:

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/scuole-che-promuovono-salute>

Gigliana Mainardi
gigliana.mainardi@regione.piemonte.it
011/4322293